

# Περιφερειακοί Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος - ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 2024

## Overall Results

Place	Bib	Name	YoB	ChipTime	GunTime	Gap	Club
<b>4000 Μ Κ20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>							
1.	743	ΜΩΡΑΪΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	14:29,67	14:30,34	--	ΑΠΣ ΠΑΛΛΑΥΡΩΤΙΚΟΣ
2.	749	ΜΠΟΝΤΙΩΤΗ ΑΝΔΡΙΑΝΝΑ	2005	14:56,94	14:58,06	+27,72	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ
3.	745	ΜΠΟΥΡΛΗ ΘΕΟΦΑΝΙΑ	2005	15:16,93	15:18,11	+47,77	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
4.	741	ΓΟΥΝΤΕΡΣ ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΑΝΝΑ	2006	17:53,44	17:55,29	+3:24,95	Α.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
5.	744	ΚΛΑΦΤΟΓΙΑΝΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2005	18:04,62	18:06,60	+3:36,26	Γ.Α.Σ ΗΡΑΚΛΗΣ
<b>4000 Μ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ</b>							
1.	247	ΖΑΜΠΕΛΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	2008	13:15,40	13:16,52	--	ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ
2.	219	ΔΑΝΙΗΛ ΓΡΩΡΓΙΟΣ	2008	13:17,88	13:19,06	+2,54	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
3.	826	ΓΚΟΡΤΣΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	13:21,25	13:22,37	+5,85	Γ.Α.Σ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ
4.	257	ΑΥΓΟΥΛΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2007	13:55,99	13:57,22	+40,70	ΣΕΔΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ
5.	220	ΠΑΠΑΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΧΑΡΙΣ	2007	14:02,18	14:02,89	+46,37	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
6.	253	ΧΡΥΣΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2007	14:02,55	14:04,01	+47,49	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
7.	213	ΞΕΝΟΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2007	14:10,20	14:11,32	+54,80	Γ.Σ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
8.	216	ΑΡΜΑΟΣ ΠΑΡΗΣ	2008	14:14,48	14:15,31	+58,79	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
9.	256	ΡΟΥΣΣΟΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	2008	14:24,21	14:24,90	+1:08,38	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ
10.	215	ΦΙΛΗΣ-ΔΕΩΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	14:26,36	14:27,82	+1:11,30	Γ.Σ. ΒΕΛΟΣ Π.ΦΑΛΗΡΟΥ
11.	195	ΜΠΑΤΣΟΓΙΑΝΝΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	2008	14:29,49	14:31,14	+1:14,62	Α.Σ ΗΛΙΟΣ
12.	221	ΣΑΝΤΟΣ ΚΑΛΕΜΠ	2008	14:39,34	14:40,62	+1:24,10	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
13.	217	ΒΑΣΙΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	14:41,39	14:42,51	+1:25,99	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
14.	223	ΔΡΙΤΣΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	14:42,28	14:43,01	+1:26,49	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
15.	705	ΡΑΓΚΟΣ ΛΑΜΠΡΟΣ	2008	14:45,64	14:46,40	+1:29,88	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.
16.	204	ΑΝΔΡΙΤΣΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	14:55,77	14:56,58	+1:40,06	Γ Σ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
17.	255	ΧΡΥΣΟΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2008	14:59,26	15:00,84	+1:44,32	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
18.	203	ΒΑΛΜΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2007	15:33,35	15:34,48	+2:17,96	ΑΣ ΑΤΦΑ
19.	212	ΜΠΑΚΑΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2007	15:33,47	15:34,60	+2:18,08	Γ.Σ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
20.	200	ΜΠΡΟΥΣΑΛΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	2008	15:36,35	15:37,81	+2:21,29	ΑΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ
21.	228	ΔΗΜΟΥ ΑΝΤΩΝΗΣ	2008	15:36,47	15:37,96	+2:21,44	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
22.	202	ΔΑΟΥΚΛΙΩΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2008	15:40,81	15:42,58	+2:26,06	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
23.	194	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	15:41,39	15:42,87	+2:26,35	Α.Ο. ΒΑΡΗΣ Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ
24.	197	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2008	15:46,34	15:47,80	+2:31,28	Α.Σ ΗΛΙΟΣ
25.	199	ΓΚΟΥΜΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2008	16:31,05	16:32,67	+3:16,15	Α.Ο. ΒΑΡΗΣ Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ
26.	243	ΚΑΤΡΑΜΑΔΟΣ ΣΤΕΡΓΙΟΣ	2008	16:35,36	16:36,96	+3:20,44	ΓΣΑΣΤΕΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ
27.	231	ΑΛΕΞΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ -	2007	16:59,31	17:00,49	+3:43,97	ΓΑΣ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ
28.	230	ΚΟΥΖΑΓΙΩΤΗΣ ΣΤΑΜΑΤΙΟΣ	2008	17:08,63	17:10,70	+3:54,18	Γ.Σ.ΣΑΛΑΜΙΜΑΣ
29.	241	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	2008	17:14,00	17:16,14	+3:59,62	ΓΣΑΣΤΕΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ
30.	225	ΑΡΩΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	18:28,85	18:30,11	+5:13,59	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
31.	242	ΔΗΜΗΤΡΟΥΛΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2008	19:05,99	19:07,78	+5:51,26	ΓΣΑΣΤΕΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ
32.	236	ΤΣΙΓΑΡΑΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	2008	19:09,24	19:11,36	+5:54,84	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
33.	245	ΣΤΡΩΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	19:13,38	19:15,42	+5:58,90	ΓΣΑΣΤΕΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ
<b>6000 Μ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ</b>							
1.	169	ΦΟΥΡΜΟΥΖΗΣ ΔΑΒΙΔ	2006	21:08,00	21:08,50	--	Α.Ο. ΒΑΡΗΣ Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ
2.	191	ΜΑΚΡΥΔΑΚΗΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2006	21:19,35	21:19,80	+11,30	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ
3.	175	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	2005	21:29,73	21:30,23	+21,73	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
4.	176	ΧΡΙΣΤΙΝΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2005	22:55,87	22:56,51	+1:48,01	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
5.	173	ΑΥΓΕΡΙΝΟΣ ΙΑΣΟΝΑΣ	2005	23:07,82	23:08,48	+1:59,98	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
6.	190	ΚΑΣΤΗΣ ΦΩΤΙΟΣ	2005	24:12,18	24:13,10	+3:04,60	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
7.	179	ΞΗΝΤΑΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	24:28,74	24:29,22	+3:20,72	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑΣ
8.	189	ΠΑΠΠΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006	24:41,80	24:42,44	+3:33,94	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
9.	170	ΜΑΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2006	27:43,84	27:44,60	+6:36,10	ΑΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ
10.	188	ΜΕΓΑΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	27:46,98	27:47,74	+6:39,24	ΓΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑ

# Περιφερειακοί Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος - ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 2024

## Overall Results

Place	Bib	Name	YoB	ChipTime	GunTime	Gap	Club
<b>3000 Μ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>							
1.	849	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2008	11:27,04	11:28,02	--	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ
2.	834	ΚΑΤΣΟΥΛΗ ΙΖΑΜΠΕΛΑ	2008	11:40,39	11:41,22	+13,20	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
3.	829	ΑΡΤΙΚΟΠΟΥΛΟΥ ΘΑΛΕΙΑ	2008	12:02,80	12:03,92	+35,90	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
4.	804	ΠΕΤΕΙΝΑΤΟΥ ΦΙΓΕΝΕΙΑ	2008	12:09,73	12:10,57	+42,55	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
5.	810	ΜΠΕΡΤΟΛΗ ΑΣΠΑΣΙΑ	2008	12:18,90	12:20,60	+52,58	ΑΟ ΔΙΑΣ ΟΛΥΜΠΙΑΚΟ ΧΩΡΙΟΥ
6.	851	ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗ ΕΥΔΟΞΙΑ	2007	12:21,45	12:22,73	+54,71	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
7.	832	ΔΑΜΗΛΑΚΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	12:27,36	12:28,22	+1:00,20	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
8.	844	ΚΟΛΑΞΗ-ΜΟΡΟΖΙΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	2008	12:34,83	12:35,88	+1:07,86	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
9.	836	ΑΜΟΡΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	12:36,23	12:37,63	+1:09,61	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
10.	848	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ	2007	12:39,86	12:40,79	+1:12,77	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ
11.	814	ΖΑΦΕΙΡΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	12:42,42	12:43,34	+1:15,32	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
12.	840	ΖΩΓΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2008	12:45,35	12:46,33	+1:18,31	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ
13.	843	ΓΙΑΝΝΟΥΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	12:48,32	12:49,44	+1:21,42	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
14.	819	ΜΠΕΝΤΟ ΡΑΦΑΕΛΑ	2008	12:49,52	12:50,12	+1:22,10	Γ Ε ΠΟΡΟΥ
15.	845	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗ ΝΕΦΕΛΗ-ΕΛΠΙΔΑ	2008	12:51,84	12:53,28	+1:25,26	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
16.	837	ΓΑΛΑΝΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	13:11,34	13:12,97	+1:44,95	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
17.	802	ΒΑΧΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2007	13:14,54	13:16,39	+1:48,37	Α.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
18.	820	ΠΑΝΟΥ ΜΑΡΙΛΕΝΑ	2008	13:55,35	13:56,67	+2:28,65	Γ Ε ΠΟΡΟΥ
19.	839	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΛΙΑ	2008	14:03,29	14:04,24	+2:36,22	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ
20.	818	ΤΣΙΑΜΗ ΦΑΝΗ	2008	14:37,95	14:39,16	+3:11,14	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ
21.	838	ΣΤΙΓΚΑ ΛΟΥΑΝΑ	2008	14:38,41	14:40,22	+3:12,20	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
22.	811	ΧΑΝΤΕ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2008	14:56,98	14:57,86	+3:29,84	ΑΟ ΔΡΟΜΕΑΣ ΒΑΡΗΣ
23.	803	ΚΟΥΡΑΦΑΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2008	15:07,88	15:09,72	+3:41,70	Α.Ο.ΒΟΥΛΙΑΓΜΕΝΗΣ
24.	846	ΚΑΡΕΛΛΙ ΒΑΛΕΡΙΑ	2007	15:15,25	15:16,64	+3:48,62	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
25.	850	ΑΡΑΠΚΟΥΛΕ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2008	15:17,93	15:19,44	+3:51,42	ΣΕΔΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ
26.	847	ΚΥΡΙΤΣΗ ΕΙΡΗΝΗ	2008	15:27,28	15:28,67	+4:00,65	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
27.	817	ΠΑΠΑΗΛΙΟΥ ΑΛΙΚΗ	2007	16:27,08	16:28,39	+5:00,37	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ
28.	823	ΜΟΡΦΟΝΙΔΗ ΙΟΛΗ	2008	16:39,43	16:41,39	+5:13,37	Γ Σ ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ
29.	816	ΠΑΠΑΗΛΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2007	17:29,33	17:30,47	+6:02,45	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ
30.	815	ΠΑΓΚΑΛΗ ΔΑΥΙΔΙΑ	2008	17:44,80	17:46,62	+6:18,60	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
<b>1000Μ Κ14 ΑΓΟΡΙΑ</b>							
1.	553	ΖΑΜΠΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	02:59,49	03:00,27	--	ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ
2.	403	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ	2012	02:59,93	03:00,67	+0,40	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ
3.	466	ΙΩΑΝΝΟΥ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2011	03:05,96	03:07,06	+6,79	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
4.	463	ΔΑΝΙΗΛ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	03:16,09	03:17,08	+16,81	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
5.	809	ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	03:22,95	03:24,46	+24,19	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
6.	546	ΛΑΥΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	03:24,70	03:25,43	+25,16	ΔΡΥΟΠΕΣ Γ.Α.Σ. ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ
7.	551	ΣΟΥΛΙΩΤΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2012	03:24,68	03:26,08	+25,81	Ν.Α.Ο. ΚΕΚΡΟΨ
8.	480	ΚΟΥΤΟΥΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2012	03:28,55	03:29,82	+29,55	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
9.	556	ΤΣΑΙΛΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	03:29,36	03:29,98	+29,71	ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ
10.	554	ΠΑΠΑΔΑΚΟΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ	2011	03:32,81	03:33,64	+33,37	ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ
11.	371	ΠΙΣΠΑΣ ΑΙΓΕΑΣ	2012	03:32,46	03:33,74	+33,47	Α.Ο. ΒΑΡΗΣ Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ
12.	725	ΤΣΙΜΟΥΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	03:35,33	03:36,63	+36,36	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
13.	235	ΚΟΥΡΟΥΝΛΙΑΝ ΜΙΡΑΝ	2011	03:35,63	03:36,91	+36,64	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΠΑΝΘΗΡΕΣ
14.	448	ΚΟΣΜΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	03:38,35	03:40,19	+39,92	Γ.Σ. ΒΕΛΟΣ Π.ΦΑΛΗΡΟΥ
15.	492	ΑΡΑΒΙΩΤΗΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	2012	03:39,83	03:41,30	+41,03	Γ.Σ.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ
16.	545	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	03:41,45	03:42,62	+42,35	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
17.	443	ΣΒΙΓΓΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	03:42,65	03:44,23	+43,96	Γ.Α.Σ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ
18.	404	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	03:44,55	03:45,33	+45,06	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ
19.	449	ΝΕΣΤΟΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	03:44,32	03:46,49	+46,22	Γ.Σ. ΒΕΛΟΣ Π.ΦΑΛΗΡΟΥ
20.	401	ΠΑΓΚΑΛΗΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ	2012	03:45,15	03:46,87	+46,60	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
21.	505	ΠΑΒΙΤΣΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	2011	03:46,27	03:47,34	+47,07	ΓΕΠΟΡΟΥ

## Περιφερειακοί Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος - ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 2024

### Overall Results

Place	Bib	Name	YoB	ChipTime	GunTime	Gap	Club
22.	251	ΖΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ	2011	03:46,02	03:47,79	+47,52	ΟΦΚΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
23.	542	ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ ΖΗΣΗΣ	2012	03:47,67	03:49,67	+49,40	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
24.	485	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	2011	03:49,58	03:50,41	+50,14	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
25.	506	ΣΙΑΜΙΔΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	2012	03:48,85	03:50,92	+50,65	ΓΕΠΟΡΟΥ
26.	224	ΔΙΑΜΑΝΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	03:49,65	03:51,04	+50,77	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
27.	376	ΡΙΖΟΥΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	03:49,59	03:51,85	+51,58	Α.Σ. ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ
28.	440	ΚΑΝΑΡΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	2012	03:51,28	03:52,56	+52,29	Γ.Α.Σ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ
29.	716	ΑΥΓΟΥΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ - ΥΠΑΤΙΟΣ	2011	03:52,16	03:52,92	+52,65	ΣΕΔΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ
30.	722	ΛΕΟΝΤΙΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2012	03:52,12	03:53,82	+53,55	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
31.	434	ΔΕΛΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2012	03:53,02	03:54,34	+54,07	Γ.Α.Σ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ
32.	384	ΚΡΑΤΗΜΕΝΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2012	03:53,59	03:55,70	+55,43	ΑΟ ΝΕΩΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
33.	541	ΧΑΤΖΗΧΑΡΑΠΗΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	03:54,31	03:56,80	+56,53	ΓΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑ
34.	473	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	03:54,23	03:57,06	+56,79	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
35.	500	ΒΙΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	04:01,32	04:02,18	+1:01,91	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ
36.	527	ΠΕΤΡΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	04:00,94	04:03,34	+1:03,07	ΓΣ ΑΕΘΛΟΝ ΙΛΙΟΥ
37.	402	ΣΙΔΕΡΑΚΗΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	2012	04:02,19	04:03,98	+1:03,71	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
38.	470	ΠΑΠΑΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ ΕΙΡΗΝΑΙΟΣ	2012	04:04,83	04:05,77	+1:05,50	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
39.	232	ΛΙΑΤΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2011	04:05,48	04:06,64	+1:06,37	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
40.	442	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	2012	04:05,23	04:06,90	+1:06,63	Γ.Α.Σ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ
41.	468	ΚΡΑΒΒΑΡΙΤΗΣ ΙΑΣΩΝΑΣ	2012	04:06,70	04:07,97	+1:07,70	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
42.	454	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	2012	04:07,09	04:08,98	+1:08,71	Γ.Σ.ΑΣΤΕΡΑΣ 90 ΑΙΓΑΛΕΩ
43.	713	ΧΑΝΙΩΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2011	04:07,69	04:09,32	+1:09,05	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.
44.	441	ΚΟΥΚΟΥΒΙΝΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2012	04:08,61	04:10,22	+1:09,95	Γ.Α.Σ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ
45.	571	ΚΑΡΑΜΑΝΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	04:08,49	04:10,60	+1:10,33	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.
46.	392	ΓΙΑΝΝΟΥΣΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2011	04:09,22	04:11,04	+1:10,77	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
47.	709	ΡΟΥΤΣΙ ΑΛΦΙΟ	2012	04:10,62	04:12,35	+1:12,08	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.
48.	561	ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΦΑΙΔΩΝΑΣ	2011	04:13,02	04:15,02	+1:14,75	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.
49.	229	ΒΑΜΒΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	04:18,42	04:21,34	+1:21,07	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
50.	517	ΜΠΟΡΜΠΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	04:19,76	04:22,52	+1:22,25	ΓΣ ΑΕΘΛΟΝ ΙΛΙΟΥ
51.	455	ΒΟΥΤΣΙΝΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	04:35,61	04:37,85	+1:37,58	Γ.Σ.ΑΣΤΕΡΑΣ 90 ΑΙΓΑΛΕΩ
52.	372	ΔΗΜΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2011	04:35,24	04:38,09	+1:37,82	Α.Σ. ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ
53.	504	ΚΑΡΑΜΑΝΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2011	04:38,77	04:39,36	+1:39,09	ΓΕΠΟΡΟΥ
54.	373	ΜΑΣΤΟΡΑΚΟΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2011	04:38,32	04:41,19	+1:40,92	Α.Σ. ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ
55.	381	ΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2012	04:40,81	04:42,44	+1:42,17	ΑΟ ΝΕΩΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
56.	742	ΑΓΓΕΛΑΚΟΥΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2011	04:42,38	04:43,82	+1:43,55	ΟΦΚΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
57.	831	ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ ΑΣΗΜΑΚΗΣ	2012	04:41,99	04:43,90	+1:43,63	ΓΣ ΑΣΤΕΡΑΣ 90 ΑΙΓΑΛΕΩ
58.	375	ΠΑΝΟΥΤΣΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	04:45,15	04:48,02	+1:47,75	Α.Σ. ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ
59.	567	ΖΙΩΓΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2012	04:51,23	04:52,82	+1:52,55	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.
60.	429	ΡΟΥΣΣΟΣ ΣΑΒΒΑΣ	2012	04:53,85	04:55,16	+1:54,89	Γ Σ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
61.	201	ΓΚΙΑΤΑ ΜΑΤΕΟ	2012	04:57,19	05:00,13	+1:59,86	ΓΕΠΟΡΟΥ
62.	529	ΤΣΑΛΛΑΒΟΥΤΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	05:10,93	05:13,82	+2:13,55	ΓΣ ΑΕΘΛΟΝ ΙΛΙΟΥ
63.	508	ΒΑΡΕΛΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2012	05:13,63	05:16,04	+2:15,77	ΓΣ ΑΕΘΛΟΝ ΙΛΙΟΥ
64.	391	ΦΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ-	2012	06:26,80	06:29,35	+3:29,08	ΑΟ ΝΕΩΝ ΑΡΓΥΡΟΥΠΟΛΗΣ
65.	379	ΤΖΑΒΑΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2012	08:02,75	08:04,03	+5:03,76	Α.Σ. ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ

### 2000 Μ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ

1.	872	ΣΧΙΖΑ ΛΑΜΠΡΙΝΗ	2010	08:43,21	08:43,79	--	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΠΑΝΘΗΡΕΣ
2.	855	ΑΓΓΕΛΑΤΟΥ ΑΝΘΗ	2010	08:47,29	08:48,44	+4,65	Α.Ο ΠΕΛΟΥ
3.	888	ΡΑΜΜΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	2010	08:48,05	08:48,94	+5,15	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
4.	1213	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2009	09:00,74	09:01,40	+17,61	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
5.	883	ΔΑΛΑΚΟΥ ΝΙΚΗ	2010	09:19,55	09:20,20	+36,41	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
6.	1244	ΚΟΥΡΜΠΕΤΣΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	09:28,43	09:29,04	+45,25	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.
7.	1205	ΤΣΙΡΟΥ ΛΥΔΙΑ	2009	09:28,32	09:29,25	+45,46	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
8.	871	ΣΚΕΥΟΦΥΛΑΚΑ ΑΘΗΝΑ	2009	09:41,63	09:42,50	+58,71	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΠΑΝΘΗΡΕΣ
9.	1235	ΑΡΜΑΟ ΛΥΔΙΑ ΠΑΥΛΙΝΑ	2010	09:45,26	09:45,78	+1:01,99	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ

## Περιφερειακοί Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος - ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 2024

### Overall Results

Place	Bib	Name	YoB	ChipTime	GunTime	Gap	Club
10.	1236	ΚΑΤΣΕΛΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	2009	09:52,39	09:53,26	+1:09,47	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
11.	1212	ΠΑΠΑΖΑΧΑΡΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2009	09:52,73	09:53,60	+1:09,81	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
12.	1239	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ	2010	10:03,36	10:04,08	+1:20,29	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
13.	1229	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΥΣΑ	2009	10:03,25	10:04,95	+1:21,16	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
14.	884	ΔΙΑΜΑΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ	2009	10:06,44	10:06,44	+1:22,65	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
15.	886	ΚΕΣΚΙΝΙΔΗ ΑΘΗΝΑ	2010	10:09,39	10:10,96	+1:27,17	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
16.	1206	ΑΜΟΡΙΑΝΟΥ ΔΑΦΝΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	10:14,00	10:15,82	+1:32,03	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
17.	1220	ΠΑΥΛΙΔΗ ΕΛΕΝΗ	2009	10:17,74	10:18,88	+1:35,09	ΓΑΣ ΚΑΜΑΤΕΡΟΥ
18.	1237	ΡΟΜΠΙΝΣΟΝ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009	10:19,13	10:20,30	+1:36,51	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
19.	866	ΖΑΧΑΡΑΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	10:24,24	10:25,52	+1:41,73	ΑΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
20.	1247	ΠΑΥΛΑΚΗ ΜΥΡΤΩ	2010	10:25,38	10:26,64	+1:42,85	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.
21.	856	ΚΡΗΤΙΚΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2009	10:31,07	10:32,14	+1:48,35	Α.Ο. ΒΑΡΗΣ Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ
22.	857	ΧΑΤΖΗΕΛΕΝΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	2010	10:31,00	10:32,38	+1:48,59	Α.Ο. ΒΑΡΗΣ Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ
23.	1209	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ ΕΙΡΗΝΗ	2010	10:34,35	10:35,68	+1:51,89	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
24.	862	ΠΛΙΑΧΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	10:33,95	10:35,74	+1:51,95	Α.Σ ΗΛΙΟΣ
25.	1204	ΚΟΥΤΡΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2010	10:37,75	10:39,04	+1:55,25	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
26.	870	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ ΣΥΝΘΙΑ	2010	10:40,23	10:41,66	+1:57,87	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΠΑΝΘΗΡΕΣ
27.	868	ΔΑΝΙΗΛΙΔΟΥ ΣΜΑΡΑΓΔΑ	2010	10:42,65	10:43,32	+1:59,53	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΠΑΝΘΗΡΕΣ
28.	873	ΦΡΑΓΚΟΥ ΑΘΗΝΑ	2010	10:42,85	10:43,72	+1:59,93	ΑΟ ΓΛΥΦΑΔΑΣ ΠΑΝΘΗΡΕΣ
29.	861	ΠΛΙΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	10:44,65	10:46,45	+2:02,66	Α.Σ ΗΛΙΟΣ
30.	1226	ΛΟΝΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2009	10:54,34	10:55,74	+2:11,95	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
31.	863	ΔΕΜΕΡΤΖΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2010	10:59,15	11:00,51	+2:16,72	Α.Σ. ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ
32.	1202	ΛΙΒΑΝΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2010	11:00,52	11:02,84	+2:19,05	Γ.Σ. ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
33.	1243	ΚΟΥΚΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2010	11:03,47	11:04,35	+2:20,56	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.
34.	813	ΓΚΡΙΤΣΑ ΕΛΕΝΗ	2010	11:07,32	11:08,74	+2:24,95	ΔΡΥΟΠΕΣ Γ.Α.Σ. ΕΡΜΙΟΝΙΔΑΣ
35.	1245	ΜΑΡΚΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2010	11:09,82	11:10,73	+2:26,94	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.
36.	1227	ΛΟΝΤΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2009	11:08,82	11:10,85	+2:27,06	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
37.	1207	ΒΑΘΕΙΑ ΙΩΑΝΝΑ-ΧΑΛΚΙΟΠΗ	2010	11:10,01	11:11,80	+2:28,01	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
38.	1203	ΒΛΑΧΟΥ ΣΟΦΙΑ	2010	11:20,04	11:21,10	+2:37,31	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
39.	890	ΛΙΑΒΕΡΗ ΜΑΡΙΑ	2009	11:21,72	11:22,94	+2:39,15	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ
40.	1221	ΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΟΛΓΑ	2010	11:24,86	11:26,91	+2:43,12	ΓΣ ΑΕΘΛΟΝ ΙΛΙΟΥ
41.	1214	ΣΤΙΓΚΑ ΜΑΓΙΑ	2009	11:27,54	11:29,91	+2:46,12	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
42.	1223	ΚΩΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2009	11:29,09	11:30,70	+2:46,91	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
43.	1222	ΔΕΛΗΓΙΑΝΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	2010	11:29,69	11:31,44	+2:47,65	ΓΣ ΑΘΛΟΣ ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
44.	897	ΚΥΡΙΑΚΑΚΗ ΛΥΔΙΑ	2010	11:34,35	11:36,06	+2:52,27	Γ.Α.Σ ΗΡΑΚΛΗΣ ΘΗΒΩΝ
45.	882	ΣΑΤΤΕΛΕΝ ΕΜΜΑ	2010	11:49,32	11:52,08	+3:08,29	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
46.	854	ΜΙΚΕΛΗ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ-ΣΕΡΑΦΕΙΜΙΑ	2010	11:58,22	12:00,14	+3:16,35	Α.Κ.Ο.ΛΙΒΑΔΕΙΑΣ
47.	1225	ΔΟΥΒΛΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010	12:04,12	12:05,52	+3:21,73	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
48.	1200	ΡΕΜΟΥΝΔΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ	2009	12:10,53	12:12,80	+3:29,01	Γ.Σ ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ
49.	1217	ΜΑΡΚΟΥΛΗ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	12:13,77	12:16,02	+3:32,23	Γ.Σ.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ
50.	366	ΤΣΙΜΟΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ	2009	12:14,01	12:16,77	+3:32,98	Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
51.	1246	ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΔΑΝΑΗ	2010	12:21,69	12:22,70	+3:38,91	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ.
52.	1228	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗ ΣΤΕΦΑΝΙΑ	2010	12:25,87	12:27,62	+3:43,83	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
53.	880	ΠΟΛΙΤΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2010	12:28,12	12:30,64	+3:46,85	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
54.	1252	ΣΙΔΕΡΗ ΟΛΓΑ	2009	13:02,15	13:04,58	+4:20,79	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
55.	828	ΒΑΚΟΝΔΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2010	13:02,08	13:04,98	+4:21,19	ΟΦΚΑ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ
56.	1248	ΓΚΟΓΚΑΙ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	13:06,65	13:08,90	+4:25,11	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
57.	378	ΚΟΝΤΟΠΟΥΛΟΥ ΠΟΛΥΞΕΝΗ	2009	13:07,12	13:09,88	+4:26,09	Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
58.	1251	ΡΕΥ-ΚΑΡΑΠΛΗ ΒΑΛΕΡΙΑ	2010	13:08,67	13:11,15	+4:27,36	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
59.	899	ΜΟΣΧΟΥΛΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	14:54,86	14:56,85	+6:13,06	Γ.Σ ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ
60.	898	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	14:55,15	14:57,09	+6:13,30	Γ.Σ ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ
61.	881	ΡΑΥΤΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΛΗ	2009	16:17,60	16:20,36	+7:36,57	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ

### 2000 Μ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ

1.	310	ΧΑΛΚΗΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	2009	07:36,19	07:36,95	--	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
----	-----	------------------	------	----------	----------	----	--------------

## Περιφερειακοί Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος - ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 2024

### Overall Results

Place	Bib	Name	YoB	ChipTime	GunTime	Gap	Club
2.	358	ΚΑΡΑΜΠΑΛΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2009	07:43,20	07:44,16	+7,21	ΣΕΔΑΣ ΠΕΡΑΜΑΤΟΣ
3.	287	ΓΕΩΡΓΑΝΑΚΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	07:45,95	07:46,62	+9,67	Γ Σ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
4.	299	ΑΣΛΑΝΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΗΣ	2009	07:49,05	07:50,12	+13,17	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
5.	274	ΤΣΟΥΡΑΚΗΣ ΦΑΝΟΥΡΙΟΣ	2009	08:05,15	08:06,22	+29,27	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
6.	335	ΠΑΠΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	08:10,47	08:11,43	+34,48	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
7.	349	ΤΣΕΝΕΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	08:11,78	08:12,74	+35,79	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ
8.	240	ΜΙΧΑΛΑΡΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2009	08:17,33	08:18,32	+41,37	ΑΣ ΑΙΑΣ ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ
9.	266	ΡΟΚΟΠΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	08:18,35	08:18,91	+41,96	ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΟΜ. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
10.	348	ΚΟΝΤΟΛΟΥΚΑΣ ΑΛΕΞΙΟΣ	2010	08:21,14	08:21,70	+44,75	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ
11.	272	ΓΚΟΥΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ	2009	08:23,81	08:24,85	+47,90	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
12.	308	ΚΑΤΣΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	08:26,79	08:27,86	+50,91	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
13.	331	ΔΙΑΚΟΥΛΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2009	08:31,33	08:31,97	+55,02	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
14.	273	ΛΟΥΚΑΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	08:40,98	08:42,00	+1:05,05	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
15.	314	ΔΡΙΤΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	08:43,09	08:44,05	+1:07,10	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
16.	332	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	08:51,62	08:52,35	+1:15,40	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
17.	300	ΓΚΙΩΚΑΣ ΦΙΛΙΠΟΣ	2009	09:01,35	09:02,56	+1:25,61	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
18.	320	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2009	09:02,91	09:03,48	+1:26,53	ΓΑΣ ΙΛΙΣΣΟΣ
19.	342	ΚΑΛΑΦΑΤΕΛΗΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	09:04,97	09:06,31	+1:29,36	ΟΑ ΚΟΥΡΟΣ ΑΙΓΙΝΑΣ
20.	263	ΤΣΟΚΟΥΝΟΓΛΟΥ ΘΟΔΩΡΗΣ	2009	09:05,41	09:06,52	+1:29,57	ΑΓΣ ΑΙΟΛΟΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
21.	835	ΠΑΓΚΑΛΗΣ ΡΑΦΑΗΛ	2009	09:09,66	09:11,54	+1:34,59	Α.Ο ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
22.	318	ΚΟΥΝΤΟΥΡΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	09:24,61	09:25,80	+1:48,85	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
23.	316	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	2010	09:30,50	09:31,02	+1:54,07	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
24.	367	ΠΕΝΤΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	2009	09:35,37	09:36,90	+1:59,95	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
25.	269	ΚΟΛΑΞΗΣ-ΜΟΡΟΖΙΝΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	2010	09:38,24	09:40,34	+2:03,39	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
26.	340	ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	09:42,10	09:42,70	+2:05,75	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
27.	275	ΒΕΝΕΤΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ	2010	09:50,01	09:51,40	+2:14,45	ΑΣ ΑΤΦΑ
28.	278	ΒΑΡΔΑΛΑΚΟΣ ΑΛΚΥΝΟΟΣ	2010	09:50,80	09:52,36	+2:15,41	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ
29.	279	ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΥ ΑΓΓΕΛΟΣ	2010	09:51,21	09:52,88	+2:15,93	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ
30.	276	ΚΩΣΤΟΠΟΥΛΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2009	09:55,00	09:56,72	+2:19,77	ΑΣ ΑΤΦΑ
31.	309	ΠΑΡΑΝΥΧΙΑΝΑΚΗΣ ΖΑΧΑΡΙΑΣ	2010	09:58,85	10:00,58	+2:23,63	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
32.	282	ΜΗΤΣΙΩΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	10:09,80	10:10,98	+2:34,03	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ
33.	277	ΣΚΟΥΡΑΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	2010	10:12,24	10:13,92	+2:36,97	ΑΣ ΑΤΦΑ
34.	141	ΚΑΤΣΕΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	10:29,15	10:30,48	+2:53,53	Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
35.	327	ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗΣ ΣΤΡΑΤΟΣ	2009	10:37,49	10:39,15	+3:02,20	ΓΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑ
36.	319	ΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	10:40,43	10:42,46	+3:05,51	Γ.Σ.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ
37.	363	ΚΟΥΡΜΕΝΤΑΛΑΣ ΠΡΟΔΡΟΜΟΣ	2010	10:44,83	10:46,43	+3:09,48	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
38.	365	ΛΑΓΑΡΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	10:50,03	10:51,80	+3:14,85	ΦΣ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ
39.	294	ΧΑΤΖΟΠΟΥΛΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2010	11:20,82	11:21,78	+3:44,83	Γ.Σ.ΑΣΤΕΡΑΣ ΑΙΓΑΛΕΩ
40.	284	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ	2010	13:40,18	13:42,37	+6:05,42	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ

### 6000 Μ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1.	736	ΠΛΑΚΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ	2003	24:17,25	24:18,09	--	Α.Σ.Σ. "Ο ΑΙΑΣ"
----	-----	------------------	------	----------	----------	----	-----------------

### 6000 Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1.	732	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΙΟΥΛΙΑ	1994	24:17,77	24:18,60	--	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
2.	238	ΔΙΑΜΑΝΤΕΑ ΡΟΔΑΝΘΗ - ΝΙΚΗ	1986	26:15,07	26:16,47	+1:57,87	Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
3.	733	ΔΡΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΝΙΚΗ	1980	26:34,76	26:36,35	+2:17,75	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
4.	734	ΑΜΠΑΤΖΙΟΓΛΟΥ ΜΙΧΑΕΛΑ	2001	26:43,11	26:43,73	+2:25,13	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
5.	728	ΤΖΙΜΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1977	27:45,95	27:47,09	+3:28,49	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΗ
6.	239	ΚΡΗΤΙΚΟΥ ΒΑΣΙΛΕΙΑ	1985	28:29,55	28:31,27	+4:12,67	Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
7.	237	ΒΟΥΤΖΑΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	1983	28:41,38	28:42,87	+4:24,27	Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
8.	726	ΜΑΝΤΖΟΡΟΥ ΕΛΕΝΗ	1997	29:28,90	29:30,02	+5:11,42	Α.Σ. ΦΥΛΗΣ ΑΡΙΩΝ
9.	729	ΣΟΦΡΑ ΧΡΥΣΑ	1979	33:09,83	33:11,32	+8:52,72	Γ.Σ.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ

## Περιφερειακοί Αγώνες Δρόμου σε Ανώμαλο Έδαφος - ΝΕΑ ΣΜΥΡΝΗ 2024

### Overall Results

Place	Bib	Name	YoB	ChipTime	GunTime	Gap	Club
<b>8000 Μ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ</b>							
1.	162	ΣΥΜΕΩΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2002	27:11,40	27:12,80	--	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
2.	157	ΠΡΟΔΡΟΜΙΔΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2003	27:32,00	27:32,73	+19,93	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
3.	154	ΠΕΡΙΦΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2002	27:41,04	27:42,22	+29,42	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
4.	145	ΑΛΕΒΙΖΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2000	29:39,80	29:41,33	+2:28,53	Γ.Α.Σ.ΧΟΛΑΡΓΟΥ
5.	144	ΜΕΝΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2002	29:40,42	29:42,14	+2:29,34	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ ΚΟΡΥΔΑΛΛΟΥ
6.	165	ΠΑΠΑΘΑΝΑΣΙΟΥ ΓΙΑΝΝΗΣ	2003	30:48,36	30:49,23	+3:36,43	ΠΑΝΙΩΝΙΟΣ Γ.Σ.Σ
<b>8000 Μ ΑΝΔΡΩΝ</b>							
1.	110	ΜΑΘΙΟΠΟΥΛΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2001	26:57,29	26:59,01	--	Γ.Σ.ΓΛΥΦΑΔΑΣ
2.	106	ΘΕΟΔΩΡΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1999	27:46,92	27:48,48	+49,47	Γ.Σ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
3.	114	ΣΑΡΙΔΑΚΗΣ ΟΡΕΣΤΗΣ	1994	27:48,50	27:49,77	+50,76	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
4.	137	ΜΕΣΟΛΩΡΑΣ ΕΥΤΥΧΙΟΣ	1983	27:49,04	27:49,82	+50,81	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
5.	25	ΔΑΛΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1984	27:52,03	27:53,07	+54,06	Α Ο ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑ
6.	136	ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	1993	28:10,64	28:11,68	+1:12,67	Ο.Σ.Φ.Π.
7.	119	ΤΖΟΥΒΙΣΤΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1983	28:11,73	28:13,87	+1:14,86	ΓΟ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ Γ.ΠΑΛΑΣΚΑΣ
8.	122	ΓΕΩΡΓΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ	1986	28:51,07	28:52,79	+1:53,78	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
9.	40	ΚΑΤΕΡΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	1987	28:54,59	28:55,86	+1:56,85	Α Ο ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛΚΙΔΑ
10.	116	ΘΕΟΧΑΡΗΣ ΑΜΩΣ	1995	29:14,79	29:16,11	+2:17,10	Γ.Σ.ΣΑΛΑΜΙΝΑΣ
11.	56	ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	1975	29:23,07	29:23,88	+2:24,87	ΑΟ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΛΗΡΟΥ
12.	135	ΔΡΟΣΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1985	29:31,15	29:32,00	+2:32,99	ΣΗΤΕΙΑΚΟΣ Α.Ο.
13.	85	ΕΜΜΑΝΟΥΗΛΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1995	29:38,00	29:40,35	+2:41,34	Γ.Α.Σ ΗΡΑΚΛΗΣ
14.	139	ΝΙΝΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	1977	29:48,47	29:49,77	+2:50,76	Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
15.	129	ΡΟΥΚΛΙΩΤΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1993	29:51,56	29:53,89	+2:54,88	ΓΣ ΠΗΓΑΣΟΣ ΑΓ.ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ
16.	126	ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1980	30:05,04	30:06,90	+3:07,89	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
17.	133	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ -	2001	30:15,71	30:17,05	+3:18,04	ΟΦΚΑ ΟΔΥΣΣΕΑΣ
18.	108	ΚΑΞΗΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1994	30:32,23	30:34,53	+3:35,52	Γ.Σ. ΕΡΜΗΣ ΙΛΙΟΥ
19.	140	ΤΣΙΓΕΡΙΔΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1982	30:33,34	30:35,06	+3:36,05	Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
20.	112	ΖΑΝΝΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1992	32:00,37	32:01,13	+5:02,12	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
21.	833	ΜΑΡΓΩΝΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1974	33:03,48	33:04,36	+6:05,35	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
22.	101	ΚΟΚΚΙΝΙΔΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	1986	33:41,17	33:43,43	+6:44,42	Ο.Σ.Φ.Π.

Number of records: 282