

# Marathonia 2024

## Overall Results

Place	Bib	Name	YoB	ChipTime	GunTime	Gap	Club
<b>4000 M K20 ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>							
1.	380	ΜΩΡΑΪΤΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2005	14:14,10	14:17,30	--	ΑΠΣ ΠΑΛΛΑΥΡΕΩΤΙΚΟΣ
2.	377	ΚΙΟΥΛΟΥ ΛΕΜΟΝΙΑ-ΜΑΡΙΝΑ	2006	14:32,20	14:35,90	+18,60	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
3.	381	ΝΑΣΚΑΡΗ ΑΡΙΑΝΔΗ	2005	14:49,90	14:54,70	+37,40	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ
4.	383	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2005	15:15,50	15:19,90	+1:02,60	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ
5.	375	ΚΑΛΟΓΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΘΕΟΔΩΡΑ	2006	16:15,80	16:20,80	+2:03,50	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ
6.	382	ΠΑΠΑΔΟΓΕΩΡΓΑΚΗ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2006	16:56,50	17:00,50	+2:43,20	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ

## 4000 M K18 ΑΝΔΡΩΝ

1.	125	ΠΑΤΣΟΥΡΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2008	12:54,90	12:58,90	--	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
2.	101	ΖΑΧΑΡΙΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2007	12:58,40	13:01,20	+2,30	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
3.	122	ΠΑΝΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2007	13:24,60	13:27,30	+28,40	Α.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑΣ Ε.Ο.Κ.Α.
4.	92	ΓΕΡΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2007	13:29,00	13:32,20	+33,30	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
5.	118	ΜΩΡΕΤΗΣ ΚΑΡΟΛΟΣ	2008	13:39,10	13:42,50	+43,60	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
6.	93	ΓΙΑΝΟΥΔΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2008	13:46,00	13:48,90	+50,00	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
7.	103	ΖΙΩΓΑΣ ΧΡΙΣΤΟΔΟΥΛΟΣ	2008	13:50,30	13:53,60	+54,70	ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
8.	113	ΜΑΥΡΟΥΔΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2008	13:58,10	14:00,50	+1:01,60	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
9.	140	ΦΙΛΗΣ-ΔΕΩΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2008	13:57,40	14:00,80	+1:01,90	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
10.	141	ΦΡΑΓΚΕΤΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	2007	13:58,90	14:02,10	+1:03,20	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
11.	100	ΕΦΡΑΙΜΟΓΛΟΥ ΜΗΝΑΣ	2007	14:01,70	14:04,40	+1:05,50	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
12.	719	ΠΑΟΥΛΕΤ ΕΝΤΟΥΑΡΝΤ	2007	14:01,80	14:06,40	+1:07,50	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ
13.	91	ΒΛΑΣΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2008	14:08,40	14:12,00	+1:13,10	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
14.	111	ΛΑΜΠΡΙΝΟΠΟΥΛΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2008	14:15,70	14:18,70	+1:19,80	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
15.	133	ΣΤΡΑΪΤΟΥΡΗΣ ΝΙΚΟΣ	2007	14:18,30	14:21,50	+1:22,60	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
16.	142	ΧΑΛΚΙΑΣ	2007	14:19,00	14:22,70	+1:23,80	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
17.	123	ΤΣΙΛΑΚΗΣ ΑΝΤΩΝΗΣ	2008	14:21,60	14:24,80	+1:25,90	Α.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑΣ Ε.Ο.Κ.Α.
18.	132	ΣΤΙΟΥΑΡΤ ΘΩΜΑΣ	2008	14:23,90	14:27,80	+1:28,90	ΟΦΚΑ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
19.	129	ΣΑΜΙΩΤΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2007	14:25,00	14:28,50	+1:29,60	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
20.	124	ΠΑΠΑΔΗΜΑΣ ΠΕΤΡΟΣ	2008	14:29,30	14:32,70	+1:33,80	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
21.	126	ΠΕΤΣΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008	14:29,70	14:33,60	+1:34,70	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
22.	84	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ	2008	14:37,90	14:42,00	+1:43,10	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
23.	127	ΡΟΜΑΙΝ ΝΤΕΝΙΣ	2007	14:41,20	14:44,20	+1:45,30	Α.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑΣ Ε.Ο.Κ.Α.
24.	131	ΣΙΓΓΑΛΑΣ ΜΑΝΩΕΛΟΣ	2008	14:41,90	14:46,00	+1:47,10	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
25.	110	ΛΑΔΑΣ ΣΤΥΛΙΑΝΟΣ	2008	15:06,20	15:10,60	+2:11,70	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ
26.	135	ΤΑΝΑΣΙΤΣΙΟΥΚ ΝΙΚΟΛΑΣ	2007	15:06,40	15:11,30	+2:12,40	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
27.	136	ΤΑΣΟΥΛΑΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2007	15:10,40	15:13,90	+2:15,00	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ
28.	106	ΚΟΚΚΙΝΕΑΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	2008	15:10,80	15:14,50	+2:15,60	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
29.	143	ΧΑΤΖΗΜΑΝΩΛΑΚΗΣ ΦΟΙΒΟΣ	2008	15:10,40	15:14,60	+2:15,70	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
30.	119	ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2008	15:12,10	15:15,80	+2:16,90	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
31.	97	ΔΑΟΥΚΛΙΩΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2008	15:24,70	15:28,90	+2:30,00	ΑΟ Π.ΦΑΛΗΡΟΥ
32.	85	ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΦΩΤΙΟΣ	2008	15:25,80	15:30,30	+2:31,40	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ
33.	105	ΚΑΡΒΟΥΝΙΑΡΗΣ ΓΑΒΡΙΗΛ	2008	16:03,70	16:07,40	+3:08,50	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
34.	81	ΑΚΡΙΒΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2008	16:07,00	16:11,40	+3:12,50	Α.Ο. ΒΑΡΗΣ Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ
35.	108	ΚΟΥΤΕΝΤΑΚΗΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2007	16:39,70	16:44,50	+3:45,60	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
DNF	107	ΚΟΥΓΙΟΥΜΤΖΟΓΛΟΥ ΙΩΑΝΝΗΣ	2008				Α.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑΣ Ε.Ο.Κ.Α.

## 5000 M K20 ΑΝΔΡΩΝ

1.	65	ΚΕΡΑΜΙΔΑΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	2006	15:26,50	15:29,40	--	ΕΘΝΙΚΟΣ ΛΥΚΙΑΣ
2.	71	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2005	15:48,00	15:50,90	+21,50	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
3.	73	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	2005	16:13,60	16:16,70	+47,30	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
4.	70	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΙΟΥ	2005	16:53,30	16:56,40	+1:27,00	ΕΘΝΙΚΟΣ ΓΣ
5.	59	ΑΓΑΠΗΤΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2005	17:00,10	17:03,40	+1:34,00	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
6.	78	ΣΟΥΦΕΡΗΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	2005	17:24,40	17:27,30	+1:57,90	ΟΙΟΝ ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ
7.	74	ΠΑΦΟΣ ΜΑΡΚΟΣ-ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2006	17:45,10	17:48,50	+2:19,10	ΕΘΝΙΚΟΣ ΛΥΚΙΑΣ
8.	62	ΓΚΟΥΡΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2006	17:53,80	17:57,10	+2:27,70	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
9.	80	ΧΑΒΕΝΕΤΙΔΗΣ ΑΡΗΣ	2006	18:48,80	18:52,30	+3:22,90	ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
10.	75	ΠΕΤΡΟΥΛΑΚΗΣ ΟΔΥΣΣΕΑΣ	2006	19:04,80	19:08,40	+3:39,00	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ
11.	63	ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2005	20:24,20	20:27,50	+4:58,10	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
DNF	79	ΦΟΥΡΜΟΥΖΗΣ ΔΑΒΙΔ	2006				Α.Ο. ΒΑΡΗΣ Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ

Place	Bib	Name	YoB	ChipTime	GunTime	Gap	Club
<b>3000 M K18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ</b>							
1.	428	ΠΕΤΕΙΝΑΤΟΥ ΙΦΙΓΕΝΕΙΑ	2008	11:05,00	11:08,60	--	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
2.	426	ΠΑΤΕΡΑ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2007	11:09,30	11:12,60	+4,00	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
3.	429	ΠΕΤΡΟΛΕΚΑ ΜΑΡΙΑ	2008	11:10,40	11:13,70	+5,10	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
4.	395	ΒΛΑΧΟΥ ΣΠΥΡΙΔΟΥΛΑ	2008	11:16,10	11:19,20	+10,60	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
5.	433	ΣΤΡΟΥΜΠΟΥ ANNA	2007	11:23,00	11:26,60	+18,00	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ
6.	399	ΓΙΑΝΝΟΥΡΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	2007	11:25,80	11:29,60	+21,00	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
7.	431	ΠΟΡΙΚΟΥ ΚΥΡΙΑΚΗ	2008	11:29,30	11:32,80	+24,20	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
8.	405	ΖΩΓΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ	2008	11:35,30	11:39,30	+30,70	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ
9.	407	ΚΑΚΟΓΙΑΝΝΗ ΔΕΣΠΟΙΝΑ	2007	11:43,70	11:47,10	+38,50	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ
10.	423	ΠΑΝΤΕΛΙΔΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ	2007	11:44,10	11:47,80	+39,20	ΓΣΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
11.	398	ΓΑΛΑΝΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	2008	11:44,50	11:48,00	+39,40	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
12.	394	ΒΛΑΧΟΠΟΥΛΟΥ ΘΩΜΑΗ	2008	11:45,20	11:48,40	+39,80	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
13.	419	ΟΙΚΟΝΟΜΙΔΗ ΝΕΦΕΛΗ-ΕΛΠΙΔΑ	2008	12:08,60	12:12,70	+1:04,10	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
14.	390	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	12:13,00	12:16,70	+1:08,10	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ
15.	417	ΝΕΓΚΑ ΜΑΓΙΑ	2007	12:28,20	12:32,30	+1:23,70	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
16.	437	ΧΕΛΙΩΤΗ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ	2008	12:36,80	12:40,50	+1:31,90	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
17.	432	ΣΤΙΓΚΑ ΛΟΥΑΝΑ	2008	12:48,20	12:53,50	+1:44,90	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
18.	403	ΕΞΑΡΧΟΥ ΜΑΡΙΑ	2008	12:54,10	12:58,50	+1:49,90	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
19.	425	ΠΑΠΑΝΗΛΙΟΠΟΥΛΟΥ	2007	13:01,50	13:05,60	+1:57,00	Α.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑΣ Ε.Ο.Κ.Α.
20.	413	ΛΥΜΠΕΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΛΥ	2008	13:13,70	13:17,80	+2:09,20	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
21.	421	ΠΑΙΝΕΣΗ ΟΛΥΜΠΙΑ	2008	13:27,30	13:33,70	+2:25,10	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ
22.	430	ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ANNA	2007	13:35,90	13:40,20	+2:31,60	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
23.	400	ΓΟΝΕΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2007	14:03,50	14:03,50	+2:54,90	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
24.	415	ΜΙΧΑΛΑ ΦΑΙΔΡΑ	2008	14:00,40	14:04,30	+2:55,70	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
25.	424	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ	2007	14:10,80	14:15,20	+3:06,60	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ
26.	414	ΜΑΝΤΑΔΑΚΗ ΦΑΙΔΡΑ	2008	14:54,90	14:59,70	+3:51,10	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
27.	401	ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2008	15:07,20	15:12,50	+4:03,90	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
DNF	389	ΑΜΟΡΙΑΝΟΥ ΝΑΤΑΛΙΑ-ΚΥΡΙΑΚΗ	2008				Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
DNF	411	ΛΙΑΚΑΚΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2007				ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ

### 1000M K14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ

1.	613	ΠΑΤΣΟΥΡΑ ΜΑΡΙΑ-ΙΛΙΑ	2011	03:14,80	03:18,30	--	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ Γ.Σ
2.	724	ΚΑΛΟΥΤΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2011	03:15,20	03:18,80	+0,50	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΨ
3.	720	ΒΑΒΙΛΗ ΦΩΤΕΙΝΗ	2011	03:21,50	03:24,90	+6,60	ΟΙΟΝ ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ
4.	723	ΚΑΛΟΥΤΑ ΕΙΡΗΝΗ	2011	03:22,10	03:27,30	+9,00	ΝΑΟ ΚΕΚΡΟΨ
5.	623	ΣΠΗΛΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΥΡΤΩ	2011	03:29,90	03:33,50	+15,20	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
6.	718	ΚΥΔΩΝΙΑΤΗ ΑΡΡΙΑΝΑ	2011	03:30,30	03:34,30	+16,00	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
7.	571	ΖΕΠΟΥ ΑΜΑΡΥΛΛΙΣ	2011	03:31,60	03:36,50	+18,20	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
8.	578	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΚΛΗΜΕΝΤΙΝΗ	2011	03:33,00	03:37,70	+19,40	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
9.	649	ΔΗΜΗΤΡΑΚΑ ΔΕΝΙΑ	2012	03:34,40	03:38,10	+19,80	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ
10.	607	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2011	03:33,60	03:38,40	+20,10	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
11.	721	ΠΑΡΑΚΑΤΗ Μαρια	2011	03:35,70	03:40,10	+21,80	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
12.	557	ΒΑΤΙΣΤΑ ΑΡΓΥΡΟΥΛΑ	2011	03:36,80	03:40,40	+22,10	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
13.	615	ΠΙΚΗ-ΤΣΑΡΟΥΧΗ ΚΟΡΙΝΑ	2011	03:35,40	03:40,80	+22,50	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
14.	563	ΓΚΕΚΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2011	03:35,40	03:41,80	+23,50	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ
15.	593	ΜΑ'Ι'ΣΤΡΟΒΙΤΣ ΗΒΗ	2011	03:41,10	03:45,10	+26,80	ΑΟ ΔΡΟΜΕΑΣ ΒΑΡΗΣ
16.	586	ΚΟΥΡΙΝΗ ΣΟΦΙΑ	2011	03:41,90	03:46,40	+28,10	Α.Σ ΗΛΙΟΣ
17.	560	ΓΕΡΟΛΥΜΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2011	03:41,90	03:46,50	+28,20	ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
18.	601	ΜΠΕΛΟΥΜΠΑΣΗ ΜΙΧΑΕΛΑ	2011	03:42,00	03:47,10	+28,80	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
19.	634	ΦΙΛΗ-ΔΕΩΝΑ ANNA	2011	03:46,80	03:51,50	+33,20	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
20.	608	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΣΟΦΙΑ-ANNA	2011	03:46,30	03:51,70	+33,40	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
21.	585	ΚΙΤΣΑΚΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ-ΕΦΡΑΙΜΙΑ	2011	03:48,30	03:52,50	+34,20	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ
22.	638	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΣΟΦΙΑ	2012	03:50,10	03:54,30	+36,00	Α.Σ ΗΛΙΟΣ
23.	549	ΑΤΣΙΔΑΚΟΥ ΕΛΛΗ-ΙΟΚΑΣΤΗ	2011	03:51,80	03:56,70	+38,40	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
24.	572	ΘΕΟΔΩΡΟΠΟΥΛΟΥ ΜΕΛΙΝΑ	2011	03:53,50	03:59,50	+41,20	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ
25.	725	ΑΛΑΒΑΝΟΥ ΔΩΡΟΘΕΑ	2011	03:55,30	03:59,70	+41,40	ΜΕΣΟΓΕΙΟΣ ΑΕ ΡΑΦΗΝΑΣ
26.	562	ΓΙΑΝΝΗ ΕΡΙΦΥΛΛΗ	2011	03:54,60	03:59,70	+41,40	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ
27.	611	ΠΑΡΑΔΙΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2011	03:54,80	04:00,90	+42,60	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
28.	722	ΧΕΙΛΑ ΕΥΓΕΝΙΑ	2011	03:55,10	04:01,10	+42,80	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΑΓΙΑΣ
29.	620	ΣΙΜΟΝΟΒΑ ΒΑΛΕΝΤΙΝΑ	2011	03:57,30	04:03,00	+44,70	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ
30.	566	ΔΑΚΟΥΤΡΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2011	04:00,20	04:04,40	+46,10	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
31.	726	ΓΟΡΝΤΑ ΛΕΝΑ	2012	03:58,70	04:05,10	+46,80	ΟΦΚΑ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ

Place	Bib	Name	YoB	ChipTime	GunTime	Gap	Club
32.	696	ΠΑΠΑΚΩΣΤΑ ΘΕΟΔΩΡΑ	2012	04:00,80	04:06,40	+48,10	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
33.	716	ΧΟΥΖΟΥΡΗ ΕΛΛΗ	2012	04:04,70	04:09,40	+51,10	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
34.	614	ΠΙΕΡΡΑΤΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2011	04:06,40	04:11,20	+52,90	Α.Σ. ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΑ
35.	727	ΞΥΔΗ ΓΕΩΡΓΙΑ	2012	04:08,20	04:13,00	+54,70	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
36.	713	ΤΣΙΑΡΕ ΕΛΕΝΗ-ΜΑΡΙΑ	2012	04:08,60	04:13,60	+55,30	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ
37.	651	ΔΙΠΛΑ ΧΡΙΣΤΙΑΝΝΑ	2012	04:10,30	04:14,70	+56,40	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
38.	582	ΚΑΤΡΙΣΙΩΤΗ ΒΕΝΙΑ	2011	04:13,00	04:16,80	+58,50	Α.Ο ΠΕΥΚΗΣ
39.	624	ΣΠΥΡΟΠΟΥΛΟΥ	2011	04:11,90	04:17,50	+59,20	ΑΣ ΚΟΡΩΠΙΟΥ ΓΣ ΠΑΠΑΣΙΔΕΡΗΣ
40.	627	ΣΤΡΑΤΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ	2011	04:13,00	04:18,10	+59,80	Α.Σ ΗΛΙΟΣ
41.	707	ΣΠΥΡΑΤΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ	2012	04:13,40	04:18,80	+1:00,50	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
42.	633	ΤΣΟΥΡΕΚΗ ΛΥΔΙΑ	2011	04:16,60	04:21,10	+1:02,80	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
43.	660	ΚΑΙΤΣΙΩΤΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2012	04:15,80	04:21,20	+1:02,90	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
44.	686	ΝΑΖΟΥ ΜΑΡΙΑ	2012	04:08,10	04:24,30	+1:06,00	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ
45.	650	ΔΗΜΟΛΙΑΝΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2012	04:19,10	04:25,10	+1:06,80	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
46.	657	ΘΕΟΔΩΡΟΓΙΑΝΝΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2012	04:12,50	04:28,80	+1:10,50	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ
47.	646	ΓΑΖΟΥ ΒΑΓΙΑ	2012	04:24,50	04:29,80	+1:11,50	Ν.Α.Ο. ΚΕΚΡΟΨ
48.	616	ΠΛΕΓΑ ΕΛΕΝΗ	2011	04:25,40	04:30,30	+1:12,00	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ
49.	694	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΙΑΔΝΗ	2012	04:26,80	04:32,50	+1:14,20	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
50.	629	ΤΕΡΖΑΚΗ ΖΩΗ	2011	04:27,00	04:33,50	+1:15,20	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ
51.	631	ΤΣΙΡΙΓΩΤΗ ΙΟΛΗ	2011	04:29,20	04:33,90	+1:15,60	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
52.	728	ΤΑΣΩΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2012	04:33,00	04:38,80	+1:20,50	
53.	567	ΔΡΑΚΟΥΤΟΥ ΜΥΡΤΩ	2011	04:36,30	04:40,80	+1:22,50	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
54.	665	ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΟΥ ΡΑΦΑΕΛΑ	2012	04:39,00	04:44,60	+1:26,30	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
55.	730	ΚΟΤΑΡΙΑ ΛΟΡΕΝΑ	2012	04:27,40	04:44,60	+1:26,30	ΑΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
56.	644	ΒΑΚΙΡΤΖΗ ΣΙΜΟΝΗ	2012	04:53,50	04:57,70	+1:39,40	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
57.	673	ΛΑΛΟΥΣΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2012	04:55,90	05:02,20	+1:43,90	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ
58.	565	ΓΡΗΓΟΡΙΑΔΗ ΙΣΙΔΩΡΑ	2011	04:56,10	05:02,20	+1:43,90	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ
59.	559	ΒΡΑΧΝΑ ΜΑΡΙΑ	2011	04:59,70	05:03,40	+1:45,10	ΓΣΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
60.	661	ΚΑΛΟΓΕΙΤΩΝ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2012	05:04,10	05:04,10	+1:45,80	ΑΟ Π.ΦΑΛΗΡΟΥ
61.	678	ΜΑΖΗ ΕΙΡΗΝΗ	2012	04:58,90	05:04,50	+1:46,20	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
62.	575	ΚΑΛΑΜΠΟΥΚΑ ΘΩΜΑΪΣ	2011	04:59,20	05:05,30	+1:47,00	Α.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑΣ Ε.Ο.Κ.Α.
63.	672	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΗΛΙΑΝΑ	2012	05:01,70	05:06,10	+1:47,80	ΓΣΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
64.	689	ΠΑΛΛΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2012	05:02,60	05:08,40	+1:50,10	Α.Σ. ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΑ
65.	729	ΠΑΠΟΥΤΣΕΛΗ ΣΟΦΙΑ	2012	04:51,70	05:08,90	+1:50,60	ΑΓΣ ΝΕΑΣ ΙΩΝΙΑΣ
66.	656	ΖΑΧΑΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	2012	05:05,20	05:09,20	+1:50,90	ΓΣΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
67.	654	ΔΡΑΚΟΥΛΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2012	05:23,70	06:07,30	+2:49,00	ΟΙΟΝ ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ

### 1000M Κ14 ΑΓΟΡΙΑ

1.	297	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ	2012	03:01,30	03:04,60	--	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ
2.	232	ΒΑΡΒΑΡΟΣ ΛΕΩΝ	2011	03:02,70	03:05,90	+1,30	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ
3.	238	ΓΑΒΑΛΑΚΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	03:15,50	03:19,50	+14,90	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
4.	244	ΓΙΑΝΝΟΥΔΗΣ ΠΑΥΛΟΣ	2011	03:15,30	03:20,40	+15,80	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
5.	325	ΣΟΥΛΙΩΤΗΣ ΘΕΟΦΑΝΗΣ	2012	03:20,90	03:24,60	+20,00	Ν.Α.Ο. ΚΕΚΡΟΨ
6.	292	ΝΑΟΥΜ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2011	03:26,30	03:30,10	+25,50	Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
7.	316	ΡΑΔΟΣ ΔΑΥΙΔ	2011	03:26,50	03:30,20	+25,60	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
8.	270	ΚΟΥΤΟΥΖΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2012	03:26,80	03:30,30	+25,70	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
9.	279	ΜΕΛΙΣΣΑΡΗΣ ΣΠΥΡΟΣ	2011	03:28,50	03:31,50	+26,90	Α.Ο ΠΕΥΚΗΣ
10.	294	ΝΟΥΣΙΟΣ ΑΡΗΣ	2012	03:27,30	03:31,60	+27,00	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
11.	301	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ	2011	03:29,50	03:32,30	+27,70	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
12.	293	ΝΙΑΡΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	03:30,50	03:33,70	+29,10	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ
13.	256	ΖΩΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	2011	03:30,40	03:34,00	+29,40	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ
14.	731	ΜΑΝΙΚΑΣ ΦΩΤΕΙΝΟΣ	2011	03:31,90	03:36,70	+32,10	ΑΟΔ
15.	263	ΚΑΡΑΣΑΒΒΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2011	03:33,00	03:36,90	+32,30	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
16.	313	ΠΟΥΛΙΑΣΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ	2012	03:32,70	03:37,20	+32,60	Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
17.	226	ΑΜΠΛΙΑΝΙΤΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2011	03:34,30	03:37,50	+32,90	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ
18.	339	ΧΡΗΣΤΟΥ ΣΤΕΛΙΟΣ	2012	03:34,10	03:38,40	+33,80	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
19.	332	ΤΖΑΝΕΤΟΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2011	03:30,80	03:39,50	+34,90	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
20.	278	ΜΕΓΑΛΟΟΙΚΟΝΟΜΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	03:37,20	03:40,10	+35,50	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ
21.	240	ΓΕΡΑΡΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2012	03:37,40	03:41,60	+37,00	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
22.	230	ΑΥΛΩΝΙΤΗΣ ΜΑΡΙΟΣ	2012	03:40,50	03:44,00	+39,40	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
23.	341	ΧΡΥΣΟΓΙΑΝΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	2012	03:42,40	03:45,70	+41,10	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
24.	333	ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΠΟΥΛΟΣ	2011	03:41,80	03:45,90	+41,30	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΡΥΔΑΛΛΟΥ
25.	296	ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	2011	03:42,80	03:46,30	+41,70	Γ.Σ.ΚΕΡΑΤΣΙΝΙΟΥ
26.	732	ΠΙΣΠΑΣ ΑΙΓΕΑΣ	2012	03:42,10	03:46,90	+42,30	ΑΟ ΒΑΡΗΣ Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ

Place	Bib	Name	YoB	ChipTime	GunTime	Gap	Club
27.	262	ΚΑΡΑΚΑΤΣΑΝΗΣ ΖΗΣΗΣ	2012	03:44,10	03:48,30	+43,70	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
28.	222	ΑΓΑΛΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2012	03:44,50	03:48,60	+44,00	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ
29.	276	ΜΑΜΜΑΣΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2011	03:46,00	03:50,10	+45,50	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
30.	241	ΓΕΡΑΡΔΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2011	03:46,70	03:50,50	+45,90	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
31.	319	ΣΑΒΒΑΚΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011	03:47,30	03:51,40	+46,80	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
32.	286	ΜΠΕΛΛΙΔΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2012	03:47,50	03:51,70	+47,10	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ
33.	236	ΒΙΝΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	2011	03:49,60	03:53,30	+48,70	ΓΑΣ ΙΛΙΟΣ
34.	231	ΒΑΛΕΛΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2012	03:49,80	03:54,70	+50,10	ΓΣ ΑΕΘΛΟΝ ΙΛΙΟΥ
35.	267	ΚΟΡΑΚΑΚΗΣ ΔΗΜΟΣ	2011	03:51,20	03:55,20	+50,60	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
36.	324	ΣΟΛΔΑΤΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2011	03:53,10	03:58,50	+53,90	Α.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑΣ Ε.Ο.Κ.Α.
37.	258	ΚΑΛΑΜΠΟΥΚΑΣ ΜΑΤΘΑΙΟΣ	2011	03:56,60	04:01,60	+57,00	Α.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑΣ Ε.Ο.Κ.Α.
38.	254	ΕΛΤΑΧΗΡ ΕΚΤΟΡΑΣ	2011	03:57,50	04:01,80	+57,20	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ
39.	284	ΜΠΑΞΕΒΑΝΗΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	2012	04:01,80	04:05,10	+1:00,50	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
40.	224	ΑΔΑΜΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2011	04:02,60	04:07,50	+1:02,90	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
41.	331	ΤΑΜΠΑΚΟΥ ΣΑΙΜΙΡ	2012	04:02,40	04:07,90	+1:03,30	ΟΙΟΝ ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ
42.	340	ΧΡΗΣΤΟΥ ΤΙΤΟΣ	2012	04:03,60	04:09,20	+1:04,60	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
43.	320	ΣΑΚΑΒΕΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2011	04:07,70	04:12,10	+1:07,50	Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
44.	280	ΜΕΤΑΞΙΩΤΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2012	04:13,60	04:18,10	+1:13,50	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
45.	315	ΠΡΙΑΡΗΣ ΝΙΚΟΛΑΣ	2012	04:19,90	04:25,10	+1:20,50	ΟΙΟΝ ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ
46.	282	ΜΟΥΖΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ-ΙΣΙΔΩΡΟΣ	2012	04:28,80	04:34,40	+1:29,80	ΟΙΟΝ ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ
47.	242	ΓΙΑΝΕΛΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2012	04:37,70	04:42,80	+1:38,20	ΓΑΣ ΩΡΩΠΙΩΝ
48.	288	ΜΠΟΡΜΠΟΥΔΑΚΗΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ	2012	04:53,00	04:58,00	+1:53,40	ΓΣ ΑΕΘΛΟΝ ΙΛΙΟΥ
49.	335	ΤΣΑΛΑΒΟΥΤΑΣ ΜΙΧΑΗΛ	2011	04:58,30	05:04,10	+1:59,50	ΓΣ ΑΕΘΛΟΝ ΙΛΙΟΥ
50.	261	ΚΑΡΑΙΣΑΛΙΔΗΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2012	05:13,20	05:18,30	+2:13,70	Α.Σ. ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗ ΜΑΡΑΘΩΝΑ
51.	273	ΛΑΓΟΣ ΓΙΑΝΝΗΣ	2012	05:14,50	05:19,50	+2:14,90	Μ.Α.Ε. ΡΑΦΗΝΑΣ

## 2000 Μ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ

1.	500	ΠΑΝΤΟΣΤΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2010	06:43,20	06:46,10	--	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ
2.	498	ΟΚΤΑΠΟΔΗ ΑΝΔΡΙΑΝΑ	2009	07:19,60	07:22,80	+36,70	ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
3.	540	ΤΣΙΚΟΥΡΑ ΑΝΝΑ	2010	07:20,70	07:23,80	+37,70	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ
4.	516	ΡΑΜΜΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	2010	07:24,00	07:27,10	+41,00	ΑΟ ΣΠΥΡΟΣ ΛΟΥΗΣ ΚΟΥΥΔΑΛΛΟΥ
5.	477	ΚΟΡΩΝΑΙΟΥ ΡΟΖΑΛΙΑ-ΑΝΝΑ	2010	07:24,90	07:28,80	+42,70	ΓΑΣ ΙΛΙΟΣ
6.	471	ΚΑΡΑΤΖΙΩΤΗ ΑΘΑΝΑΣΙΑ	2010	07:25,80	07:29,50	+43,40	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ
7.	491	ΜΟΚΚΑ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2010	07:28,50	07:31,50	+45,40	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
8.	473	ΚΑΤΣΕΛΗ ΜΑΡΙΕΤΤΑ	2009	07:28,40	07:31,80	+45,70	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
9.	527	ΣΤΑΜΑΤΑΚΗ ΑΘΗΝΑ	2009	07:30,50	07:33,80	+47,70	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
10.	462	ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΜΑΡΙΑΝΝΑ	2010	07:34,40	07:38,20	+52,10	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
11.	442	ΑΡΜΑΟ ΛΥΔΙΑ-ΠΑΥΛΙΝΑ	2010	07:37,30	07:40,90	+54,80	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
12.	509	ΠΑΠΑΣΠΥΡΙΔΗ ΛΥΔΙΑ	2009	07:38,30	07:41,70	+55,60	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
13.	493	ΜΠΟΥΤΑΛΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2009	07:38,30	07:42,30	+56,20	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
14.	524	ΣΠΑΝΟΥ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009	07:40,30	07:43,70	+57,60	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
15.	466	ΖΑΧΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	07:41,20	07:44,90	+58,80	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
16.	450	ΓΑΪΤΑΝΗ ΣΟΦΙΑ	2009	07:43,00	07:46,50	+1:00,40	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
17.	451	ΓΕΡΑΡΔΗ ΚΥΡΙΑΚΗ	2010	07:49,70	07:53,40	+1:07,30	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
18.	495	ΜΩΡΑΪΤΙΝΗ ΝΕΦΕΛΗ	2009	07:52,70	07:56,00	+1:09,90	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
19.	444	ΑΣΙΚΟΓΛΟΥ ΗΒΗ	2010	07:52,10	07:56,20	+1:10,10	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
20.	519	ΡΟΜΠΙΝΣΟΝ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2009	07:54,50	07:58,30	+1:12,20	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
21.	507	ΠΑΠΑΠΑΝΟΥ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ	2009	07:55,70	07:58,60	+1:12,50	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
22.	529	ΣΤΑΜΟΥΛΗ ΒΕΡΟΝΙΚΑ	2010	07:56,20	07:59,80	+1:13,70	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
23.	449	ΒΛΑΧΟΥ-ΚΟΓΙΑΜΑ	2010	07:56,00	08:00,50	+1:14,40	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
24.	535	ΤΖΑΚΟΥ ΑΛΕΞΙΑ	2009	08:00,60	08:03,60	+1:17,50	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
25.	468	ΚΑΒΒΑΔΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2010	08:04,60	08:09,00	+1:22,90	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ
26.	470	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΕΛΛΗ	2009	08:07,50	08:11,60	+1:25,50	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ
27.	505	ΠΑΠΑΖΑΧΑΡΙΟΥ ΚΑΛΛΙΟΠΗ	2009	08:09,70	08:13,60	+1:27,50	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
28.	452	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΥ ΑΘΗΝΑ	2010	08:11,20	08:15,50	+1:29,40	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
29.	439	ΑΜΟΡΙΑΝΟΥ ΔΑΦΝΗ-ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	08:11,20	08:15,70	+1:29,60	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
30.	463	ΔΡΙΤΣΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	08:11,60	08:15,90	+1:29,80	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
31.	447	ΒΕΛΑΓΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2010	08:12,60	08:16,80	+1:30,70	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
32.	479	ΚΡΗΤΙΚΑΚΗ ΕΛΠΙΔΑ	2009	08:15,60	08:20,50	+1:34,40	Α.Ο. ΒΑΡΗΣ Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ
33.	512	ΠΕΤΡΟΛΕΚΑ ΝΙΚΗ	2010	08:20,30	08:24,50	+1:38,40	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
34.	476	ΚΟΡΡΕ ΜΑΡΙΑ	2009	08:24,70	08:30,20	+1:44,10	ΑΟ ΔΡΟΜΕΑΣ ΒΑΡΗΣ
35.	733	ΜΙΧΕΛΙΝΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	08:27,30	08:31,90	+1:45,80	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
36.	531	ΣΤΡΑΪΤΟΥΡΗ ΛΙΛΑ	2009	08:32,40	08:36,90	+1:50,80	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
37.	542	ΦΑΡΜΑΚΗ ΜΕΛΙΝΑ	2010	08:35,70	08:40,30	+1:54,20	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ

Place	Bib	Name	YoB	ChipTime	GunTime	Gap	Club
38.	735	ΔΡΙΤΣΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	08:38,60	08:42,40	+1:56,30	
39.	510	ΠΑΥΛΑΚΟΥ ΗΛΕΚΤΡΑ	2010	08:40,90	08:45,20	+1:59,10	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
40.	536	ΤΖΑΦΟΛΙΑ ΕΡΙΚΑ	2009	08:40,60	08:45,60	+1:59,50	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
41.	484	ΛΟΝΤΟΥ ΙΩΑΝΝΑ	2009	08:40,30	08:46,50	+2:00,40	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
42.	483	ΛΟΝΤΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2009	08:45,30	08:51,00	+2:04,90	ΓΣ ΒΕΛΟΣ ΠΑΛΑΙΟΥ ΦΑΛΗΡΟΥ
43.	445	ΒΑΘΕΙΑ ΙΩΑΝΝΑ-ΧΑΛΚΙΟΠΗ	2010	08:46,90	08:51,50	+2:05,40	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
44.	492	ΜΟΥΡΟΥΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ	2009	08:47,50	08:52,20	+2:06,10	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ
45.	523	ΣΠΑΝΟΥ ΡΑΦΑΕΛΑ	2010	08:49,10	08:52,80	+2:06,70	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
46.	539	ΤΣΙΒΟΥ ΡΕΑ-ΛΥΔΙΑ	2009	08:48,60	08:53,40	+2:07,30	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
47.	441	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΗ	2010	08:49,00	08:53,40	+2:07,30	ΑΠΣ ΠΑΛΛΑΥΡΕΩΤΙΚΟΣ
48.	472	ΚΑΣΤΑΝΙΑ ΙΩΑΝΝΑ	2010	08:49,60	08:54,10	+2:08,00	Μ.Α.Ε. ΡΑΦΗΝΑΣ
49.	482	ΛΟΓΟΘΕΤΗ ΛΥΔΙΑ	2010	08:49,60	08:54,50	+2:08,40	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ
50.	532	ΤΑΝΤΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	08:54,00	08:59,10	+2:13,00	ΑΣ ΚΟΡΩΠΙΟΥ ΓΣ ΠΑΠΑΣΙΔΕΡΗΣ
51.	515	ΠΟΥΤΑΧΙΔΗ ΑΝΝΑ	2009	08:59,70	08:59,70	+2:13,60	Α.Ο ΠΕΥΚΗΣ
52.	503	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ	2010	08:58,60	09:04,10	+2:18,00	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ
53.	489	ΜΙΧΑ ΖΩΗ	2009	09:00,70	09:05,40	+2:19,30	Α.Σ. ΦΕΙΔΙΠΠΙΔΗΣ ΜΑΡΑΘΩΝΑ
54.	541	ΤΣΟΤΑΚΟΥ ΔΑΦΝΗ	2010	09:00,80	09:05,60	+2:19,50	Α.Σ ΗΛΙΟΣ
55.	514	ΠΛΙΑΧΑ ΙΩΑΝΝΑ	2009	09:01,40	09:06,30	+2:20,20	Α.Σ ΗΛΙΟΣ
56.	513	ΠΛΙΑΧΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	09:03,30	09:08,40	+2:22,30	Α.Σ ΗΛΙΟΣ
57.	486	ΜΑΡΚΟΥΛΗ ΔΑΝΑΗ	2009	09:04,60	09:10,60	+2:24,50	Α.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑΣ Ε.Ο.Κ.Α.
58.	528	ΣΤΑΜΑΤΟΠΟΥΛΟΥ ΚΑΛΛΙΡΟΗ	2010	09:35,00	09:40,80	+2:54,70	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ
59.	459	ΔΕΡΜΑΤΑΚΗ ΑΡΓΥΡΩ	2010	09:56,00	10:01,30	+3:15,20	Μ.Α.Ε. ΡΑΦΗΝΑΣ
60.	496	ΝΙΚΟΛΑΚΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	2010	09:59,30	10:05,00	+3:18,90	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ
61.	440	ΑΝΤΩΝΙΟΥ ΟΥΡΑΝΙΑ	2009	10:00,70	10:06,80	+3:20,70	ΑΝΑΓΕΝΝΗΣΗ ΠΕΥΚΗΣ ΓΣ
62.	734	ΕΛΜΑΤΖΟΓΛΟΥ ΕΙΡΗΝΗ	2009	10:09,20	10:14,90	+3:28,80	Α.Ο ΠΕΥΚΗΣ
63.	458	ΔΕΡΜΑΤΑΚΗ ΚΛΕΟΠΑΤΡΑ	2010	10:18,90	10:24,10	+3:38,00	Μ.Α.Ε. ΡΑΦΗΝΑΣ
64.	453	ΓΙΑΝΕΛΗ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2010	10:31,70	10:37,30	+3:51,20	ΓΑΣ ΩΡΩΠΙΩΝ
DNF	478	ΚΟΥΤΡΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ	2009	10:25,30	10:30,50	+3:44,40	Μ.Α.Ε. ΡΑΦΗΝΑΣ
DNF	487	ΜΑΥΡΟΓΙΩΡΓΟΥ ΕΙΡΗΝΗ-ΣΟΦΙΑ	2010				ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ

### 3000 Μ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ

1.	152	ΓΕΩΡΓΑΝΑΚΗΣ ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	09:34,60	09:37,70	--	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
2.	194	ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ ΗΡΑΚΛΗΣ	2009	09:43,80	09:47,00	+9,30	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
3.	154	ΔΗΜΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	09:44,50	09:47,50	+9,80	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
4.	202	ΠΑΠΠΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	10:13,80	10:16,90	+39,20	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
5.	218	ΧΑΛΕΒΑΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	10:17,50	10:20,60	+42,90	Α.Ο. ΟΛΥΜΠΙΑΔΑ ΚΗΦΙΣΙΑΣ Ε.Ο.Κ.Α.
6.	167	ΚΛΙΑΦΑΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2009	10:18,20	10:22,00	+44,30	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
7.	208	ΡΟΚΟΠΑΝΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2009	10:19,80	10:22,70	+45,00	ΑΘΗΝΑΪΚΟΣ ΟΜ. ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ
8.	171	ΚΩΝΣΤΑΝΤΕΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	2010	10:26,40	10:30,70	+53,00	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
9.	193	ΠΑΝΟΥΡΓΙΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΛΟΣ	2009	10:29,90	10:33,00	+55,30	ΑΣΕ ΔΟΥΚΑ
10.	215	ΤΑΣΟΥΛΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2009	10:29,70	10:33,20	+55,50	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ
11.	736	ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2009	10:30,10	10:35,30	+57,60	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ
12.	192	ΠΑΝΑΓΙΩΤΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2009	10:38,50	10:41,70	+1:04,00	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
13.	174	ΛΙΟΝΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2009	10:44,10	10:47,40	+1:09,70	ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ
14.	168	ΚΟΚΚΙΝΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ	2010	10:45,10	10:48,90	+1:11,20	Α.Σ. ΣΧΟΛΗ ΜΩΡΑΪΤΗ
15.	219	ΧΑΤΖΗΜΠΕΗΣ ΘΟΔΩΡΗΣ	2009	10:45,50	10:49,80	+1:12,10	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
16.	145	ΑΓΑΛΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2010	10:46,90	10:50,50	+1:12,80	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ
17.	188	ΜΥΛΩΝΑΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	10:47,30	10:51,20	+1:13,50	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
18.	181	ΜΗΛΟΠΟΥΛΟΣ ΜΙΧΑΗΛ	2009	10:52,60	10:55,90	+1:18,20	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
19.	156	ΔΡΙΤΣΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	10:51,70	10:56,40	+1:18,70	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
20.	163	ΚΑΡΑΤΖΙΩΤΗΣ ΘΩΜΑΣ	2010	10:55,10	10:59,60	+1:21,90	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ
21.	185	ΜΠΕΡΤΣΑΤΟΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2010	10:58,80	11:03,00	+1:25,30	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ
22.	164	ΚΑΡΕΛΛΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ	2010	11:00,70	11:04,50	+1:26,80	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
23.	737	ΜΠΕΝΤΙΝΙ ΘΕΟΔΩΡΟΣ	2010	11:07,70	11:11,00	+1:33,30	ΑΝΕΞΑΡΤΗΤΟΣ
24.	190	ΝΕΓΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2009	11:08,40	11:12,70	+1:35,00	ΣΑ ΚΟΛΛΕΓΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ
25.	160	ΙΩΑΝΝΙΔΗΣ ΒΑΓΓΕΛΗΣ	2009	11:09,80	11:13,10	+1:35,40	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ
26.	206	ΠΙΣΠΑΣ ΑΛΚΙΒΙΑΔΗΣ	2009	11:11,90	11:15,40	+1:37,70	Α.Ο. ΒΑΡΗΣ Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ
27.	199	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΑΓΓΕΛΟΣ	2009	11:15,90	11:19,80	+1:42,10	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
28.	158	ΖΑΡΟΚΩΣΤΑΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2010	11:19,00	11:22,10	+1:44,40	ΑΘΛΗΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΦΙΛΟΘΕΗΣ
29.	217	ΦΥΣΣΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2009	11:18,80	11:22,50	+1:44,80	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
30.	176	ΛΥΡΙΤΖΗΣ ΕΥΘΥΜΙΟΣ	2009	11:29,00	11:33,30	+1:55,60	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ
31.	179	ΜΕΓΓΟΥΛΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2010	11:30,50	11:35,20	+1:57,50	ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ
32.	220	ΧΡΟΝΟΠΟΥΛΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	2010	11:34,30	11:38,30	+2:00,60	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
33.	203	ΠΑΡΑΧΕΡΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2010	11:35,00	11:39,10	+2:01,40	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Place	Bib	Name	YoB	ChipTime	GunTime	Gap	Club
34.	180	ΜΕΣΟΛΩΡΑΣ ΣΠΥΡΟΣ	2010	11:34,70	11:39,40	+2:01,70	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
35.	200	ΠΑΠΑΠΑΝΟΣ ΣΤΑΘΗΣ	2009	11:47,70	11:47,70	+2:10,00	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
36.	161	ΚΑΖΑΚΟΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2010	11:46,30	11:49,60	+2:11,90	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
37.	198	ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ ΗΛΙΑΣ	2010	11:48,90	11:52,50	+2:14,80	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
38.	177	ΛΥΤΡΑΣ ΝΙΚΗΦΟΡΟΣ	2009	11:48,40	11:53,40	+2:15,70	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
39.	144	ΗΥ ΧΥΥΥΑΝ	2009	11:56,70	12:00,90	+2:23,20	ΑΣΚ ΝΤΕΡΗ
40.	183	ΜΠΑΡΜΠΑΒΑΣΙΛΟΓΛΟΥ ΠΑΥΛΟΣ	2010	12:06,10	12:11,00	+2:33,30	Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
41.	151	ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2010	12:16,70	12:21,40	+2:43,70	Α.Ο.ΚΑΛΛΙΣΤΟΣ
42.	196	ΠΑΠΑΔΗΜΗΤΡΑΚΗΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ	2010	12:30,60	12:34,00	+2:56,30	ΟΦΚΑ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
43.	212	ΣΤΙΟΥΑΡΤ ΣΤΡΑΤΗΣ	2010	12:33,30	12:37,10	+2:59,40	ΟΦΚΑ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
44.	214	ΣΥΓΛΕΤΟΣ ΕΡΜΗΣ-ΛΕΩΝΙΔΑΣ	2009	12:47,70	12:52,00	+3:14,30	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ
45.	149	ΒΑΡΔΑΛΑΚΟΣ ΑΛΚΙΝΟΟΣ	2010	12:52,20	12:56,90	+3:19,20	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ
46.	182	ΜΙΤΣΙΩΝΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2010	13:16,90	13:21,80	+3:44,10	ΑΣ ΔΡΟΜΕΙΣ ΚΕΡΑΤΕΑΣ
47.	184	ΜΠΕΚΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ	2010	13:26,80	13:30,80	+3:53,10	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
48.	166	ΚΑΤΣΕΡΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ	2009	13:37,00	13:41,90	+4:04,20	Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
49.	210	ΣΠΗΛΙΩΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2009	13:39,20	13:43,00	+4:05,30	Α.Ο. ΒΑΡΗΣ Ο ΑΝΑΓΥΡΟΥΣ
50.	165	ΚΑΤΣΑΡΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	2010	16:10,80	16:15,10	+6:37,40	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
DNF	175	ΛΟΥΛΟΥΔΗΣ ΚΙΜΩΝΑΣ	2010				ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
DNF	204	ΠΑΦΙΛΗΣ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ	2010				ΓΣ ΓΑΛΑΤΣΙΟΥ ΓΥΜΝΑΣΙΟΝ

### 6000 Μ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1.	348	ΠΑΤΕΡΑΚΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ	2004	22:46,40	22:49,60	--	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ
2.	345	ΜΠΑΡΜΠΑΓΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ	2004	24:53,10	24:57,10	+2:07,50	Γ.Σ.ΗΛΙΟΥΠΟΛΗΣ
3.	372	ΣΤΕΦΟΥ ΕΛΕΝΗ	2002	24:57,80	25:01,90	+2:12,30	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
DNF	347	ΠΑΠΑΔΗΜΑ ΕΛΙΣΑΒΕΤ	2004				ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
DNF	350	ΧΟΥΔΕΛΟΥΔΗ ΧΡΥΣΑ	2004				ΓΑΣ ΧΟΛΑΡΓΟΥ

### 6000 Μ ΓΥΝΑΙΚΩΝ

1.	373	ΤΣΟΥΠΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ	1994	21:48,00	21:51,40	--	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
2.	368	ΠΑΣΠΑΤΗ ΔΑΝΑΗ	1994	23:35,20	23:38,80	+1:47,40	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ
3.	371	ΣΤΕΦΑΝΙΔΑΚΗ ΕΛΕΝΗ	1970	24:06,20	24:11,10	+2:19,70	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
4.	342	ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ ΝΙΚΟΛΕΤΤΑ	1994	24:29,40	24:34,30	+2:42,90	ΟΦΚΑ ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
5.	352	ΑΛΥΣΑΝΔΡΑΤΟΥ ΣΟΦΙΑ	1984	24:54,70	24:59,50	+3:08,10	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
6.	354	ΓΡΑΦΑΝΑΚΗ ΕΥΤΥΧΙΑ	2000	25:03,70	25:07,30	+3:15,90	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ
7.	356	ΚΑΛΑΝΤΖΗ ΑΘΗΝΑ	2000	25:48,50	25:52,70	+4:01,30	ΣΚΑ ΧΟΛΑΡΓΟΥ ΠΑΠΑΓΟΥ
8.	370	ΣΙΜΠΙΛΟΓΛΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ	1981	26:21,00	26:24,80	+4:33,40	Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
9.	358	ΚΑΡΑΜΠΙΝΑ ΝΤΙΝΑ	1969	29:25,20	29:30,50	+7:39,10	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
10.	369	ΠΡΕΒΕΝΙΟΥ ΑΛΕΞΙΑ	2001	29:51,70	29:56,00	+8:04,60	ΑΙΟΛΟΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
11.	367	ΝΤΟΤΣΙ ΕΥΑ	1993	30:47,70	30:53,40	+9:02,00	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
12.	360	ΚΑΤΣΟΥΔΗ ΒΑΣ.	1990	32:14,10	32:17,20	+10:25,80	ΟΙΟΝ ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΥ

### 8000 Μ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ

1.	1	ΒΩΚΟΣ ΦΙΛΙΠΠΟΣ	2002	25:48,70	25:52,10	--	ΕΘΝΙΚΟΣ ΛΥΚΙΑΣ
2.	8	ΜΑΝΙΦΑΒΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ	2002	25:56,20	26:02,40	+10,30	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ
3.	6	ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΓΙΩΡΓΟΣ	2003	26:45,40	26:48,50	+56,40	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
4.	7	ΜΑΙΝΑ ΘΕΟΧΑΡΗΣ	2004	30:39,80	30:44,50	+4:52,40	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ

### 8000 Μ ΑΝΔΡΩΝ

1.	50	ΠΟΝΗΡΕΑΣ ΝΙΚΟΣ	2000	25:44,20	25:47,20	--	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
2.	27	ΚΑΛΙΑΚΟΥΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1984	26:13,50	26:16,50	+29,30	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
3.	25	ΖΑΒΙΤΣΑΝΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ	1999	26:18,10	26:21,60	+34,40	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
4.	44	ΜΠΕΝΑΡΔΟΣ ΑΧΙΛΛΕΑΣ	2001	26:18,60	26:21,70	+34,50	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
5.	16	ΒΟΥΛΓΑΡΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2001	26:49,70	26:54,20	+1:07,00	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ
6.	40	ΜΑΝΟΥΣΑΚΑΣ ΜΗΝΑΣ	1992	26:57,50	27:01,60	+1:14,40	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
7.	39	ΜΑΝΔΡΑΚΟΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1998	27:40,60	27:44,30	+1:57,10	ΓΣ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ
8.	29	ΚΑΡΒΟΥΝΙΑΡΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1976	28:13,60	28:18,90	+2:31,70	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ
9.	18	ΓΕΩΡΓΟΥΛΗΣ ΑΡΓΥΡΙΟΣ	1989	28:20,50	28:23,80	+2:36,60	ΓΣ ΝΙΚΗ ΒΥΡΩΝΑ
10.	41	ΜΑΤΣΟΥΚΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	1996	28:44,60	28:49,80	+3:02,60	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
11.	28	ΚΑΛΥΒΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ	1985	29:17,50	29:21,20	+3:34,00	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΓΣ
12.	51	ΡΟΚΟΠΑΝΟΣ ΑΝΔΡΕΑΣ	1979	29:24,30	29:29,90	+3:42,70	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ
13.	57	ΧΑΣΑΝΗΣ ΝΙΚΟΣ	1995	29:43,60	29:47,70	+4:00,50	Α.Ο ΠΕΥΚΗΣ
14.	56	ΦΟΡΜΟΖΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1978	29:54,90	29:58,70	+4:11,50	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ
15.	23	ΔΡΟΥΤΣΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	1970	30:09,60	30:15,50	+4:28,30	ΑΓΣ ΑΝΑΤΟΛΗ
16.	22	ΔΗΜΟΥΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1993	30:10,40	30:15,60	+4:28,40	ΓΣ ΚΗΦΙΣΙΑΣ

Place	Bib	Name	YoB	ChipTime	GunTime	Gap	Club
17.	35	ΚΟΥΤΣΙΑΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	1972	31:14,80	31:20,50	+5:33,30	ΓΣ ΑΜΑΡΟΥΣΙΟΥ
18.	47	ΠΑΠΑΣΗΜΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	1979	31:16,70	31:23,00	+5:35,80	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
19.	13	ΑΝΤΩΝΙΔΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	1998	32:53,40	32:57,70	+7:10,50	ΓΣ ΠΑΡΝΗΘΑΣ
20.	53	ΣΙΑΚΑΒΕΛΗΣ ΚΩΣΤΑΣ	1976	33:35,70	33:40,40	+7:53,20	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
21.	26	ΚΑΖΑΝΑΣ ΑΡΙΣΤΕΙΔΗΣ	1978	33:54,40	33:59,10	+8:11,90	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
22.	48	ΠΙΕΡΡΑΚΟΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	1971	34:20,80	34:26,10	+8:38,90	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
23.	11	ΑΛΙΦΕΡΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	1989	35:24,70	35:32,10	+9:44,90	Α.Σ. ΑΓΙΑΣ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗΣ
24.	14	ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	1989	35:25,90	35:33,40	+9:46,20	ΓΑΣ ΙΛΙΣΟΣ
25.	21	ΔΕΚΑΖΟΣ ΒΑΣΙΛΗΣ	1971	36:36,80	36:43,50	+10:56,30	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ
26.	38	ΜΑΚΚΑΣ ΚΩΣΤΑΣ	1971	39:20,60	39:27,70	+13:40,50	ΑΜΕΙΝΙΑΣ Ο ΠΑΛΛΗΝΕΥΣ

Number of records: 366