

Ημερίδα Ανωμάλου Δρόμου-Έκθεση Λαμίας

Overall Results

Plac	Bib Name	YoB Club	ChipTime	GunTime	Pace
4000 Μ Κ18 ΑΝΔΡΩΝ					
1.	462 ΛΟΥΚΑΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	2006 ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ	14:27,78	14:29,05	3:37
2.	377 ΤΟΛΙΑΣ ΗΛΙΑΣ	2006 Γ.Σ. ΠΙΝΔΑΡΟΣ	14:39,15	14:40,39	3:40
3.	380 ΜΕΛΙΣΣΟΥΡΓΟΣ ΧΑΡΗΣ	2007 ΓΑΣ ΕΥΒΟΙΚΟΣ	15:36,87	15:38,14	3:54
4.	376 ΚΥΡΚΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ	2007 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	16:12,19	16:13,34	4:03
6000 Μ Κ20 ΑΝΔΡΩΝ					
1.	374 ΚΑΚΑΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2006 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	22:08,45	22:09,62	3:41
2.	378 ΘΥΜΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	2004 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	22:08,68	22:09,74	3:41
3000 Μ Κ18 ΓΥΝΑΙΚΩΝ					
1.	401 ΤΣΑΠΑΛΗ ΑΝΤΩΝΙΑ	2007 Γ.Σ.ΝΕΑΠΟΛΗΣ ΧΑΛΚΙΔΑΣ	11:28,09	11:29,29	3:49
2.	400 ΖΗΜΙΑΝΙΤΗ ΕΛΕΝΗ	2007 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ. Σ. ΛΑΜΙΑΣ	13:31,04	13:32,31	4:30
3.	38 ΔΡΟΣΟΥ ΜΑΡΙΝΑ	2007 ΑΟ ΤΡΙΤΩΝ ΧΑΛ.	13:31,18	13:32,43	4:30
4.	371 ΤΖΟΥΒΑΡΑ ΣΟΦΙΑ ΑΓΑΠΗ	2007 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ. Σ. ΛΑΜΙΑΣ	14:56,08	14:57,63	4:59
5.	394 ΚΑΛΟΠΗΤΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ	2006 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ. Σ. ΛΑΜΙΑΣ	17:05,00	17:06,51	5:42
DNF	1 ΠΑΠΙΣΤΑ ΦΩΤΕΙΝΗ	2007 ΦΑΛΑΡΑ			
1000Μ Κ14 ΚΟΡΙΤΣΙΑ					
1.	286 ΤΖΟΥΒΑΡΑ ΕΛΕΝΗ	2010 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ. Σ. ΛΑΜΙΑΣ	03:51,28	03:52,77	3:52
2.	32 ΤΣΑΤΣΑΡΩΝΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2010 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	04:01,08	04:02,31	4:02
3.	7 ΠΑΛΤΑΔΑΚΗ ΘΕΟΔΩΡΑ	2011 ΦΑΛΑΡΑ	04:13,28	04:14,69	4:14
4.	21 ΜΠΡΕΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ	2011 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	04:17,53	04:18,51	4:18
5.	270 ΛΕΝΤΑ ΔΗΜΗΤΡΑ	2010 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ. Σ. ΛΑΜΙΑΣ	04:26,06	04:27,46	4:27
6.	36 ΚΑΡΚΑΝΗ ΚΑΤΕΡΙΝΑ	2011 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	04:55,22	04:56,53	4:56
7.	266 ΛΕΝΤΑ ΕΛΕΝΗ	2010 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ. Σ. ΛΑΜΙΑΣ	04:58,62	04:59,92	4:59
8.	296 ΤΣΙΩΤΑ ΣΤΥΛΙΑΝΗ	2011 8ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ	05:13,01	05:14,50	5:14
9.	195 ΓΚΑΡΑΓΚΑΝΗ ΣΟΦΙΑ	2012 22ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ	05:12,87	05:14,67	5:14
10.	156 ΒΑΡΣΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ	2013 23ο Δ.Σ ΛΑΜΙΑΣ-ΜΕΓ.ΒΡΥΣΗ	05:53,41	05:55,31	5:55
11.	189 ΝΙΚΟΛΑΙΔΗ ΣΤΕΛΛΑ	2013 22ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ	05:54,47	05:56,57	5:56
12.	118 ΚΑΒΑΔΙΑ ΜΑΡΙΑ	2011 8ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ	07:18,01	07:19,80	7:19
13.	191 ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΑΡΓΥΡΩ	2014 22ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ	07:18,62	07:20,67	7:20
14.	279 ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΥ ΕΛΕΝΗ	2011 8ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ	07:24,57	07:26,48	7:26
15.	278 ΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ	2011 8ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ	07:26,93	07:28,40	7:28
1000Μ Κ14 ΑΓΟΡΙΑ					
1.	420 ΤΡΙΓΚΑΣ ΣΤΕΛΙΟΣ	2010 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	03:19,30	03:20,68	3:20
2.	395 ΡΕΚΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ	2010 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	03:41,30	03:42,99	3:42
3.	304 ΛΕΣΑΙ ΟΡΓΚΕΣ	2011 Α.Α.Α.ΞΕΝΟΔΑΜΟΣ	03:41,66	03:43,04	3:43
4.	421 ΝΤΑΗΣ ΣΩΤΗΡΗΣ	2010 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	03:57,43	03:58,93	3:58
5.	423 ΚΟΚΚΟΡΕΣ ΜΙΧΑΛΗΣ	2010 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	04:10,58	04:12,27	4:12
6.	459 ΚΑΡΑΚΟΥΣΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	2010 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	04:11,54	04:13,04	4:13
7.	425 ΤΖΑΤΖΑΛΗΣ ΗΛΙΑΣ	2010 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	04:21,74	04:23,40	4:23
8.	319 ΡΟΥΣΚΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ	2011 8ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ	04:39,43	04:40,48	4:40
9.	302 ΚΟΥΚΙΟ ΑΘΑΝΑΣΗΣ	2011 23ο Δ.Σ ΛΑΜΙΑΣ-ΜΕΓ.ΒΡΥΣΗ	04:44,14	04:45,27	4:45
10.	315 ΜΠΑΚΑΛΙΑΝΟΣ ΑΠΟΣΤΟΛΗΣ	2011 23ο Δ.Σ ΛΑΜΙΑΣ-ΜΕΓ.ΒΡΥΣΗ	04:46,09	04:47,21	4:47
11.	422 ΤΣΙΑΧΡΗΣ ΜΑΞΙΜΟΣ	2011 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	04:48,10	04:50,05	4:50
12.	460 ΘΥΜΙΑΝΟΠΟΥΛΟΣ	2011 ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	05:01,67	05:02,84	5:02
13.	199 ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ ΔΗΜΗΤΡΗΣ	2012 22ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ	05:21,29	05:23,12	5:23
14.	292 ΙΩΑΝΝΟΥ	2011 8ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΑΜΙΑΣ	05:29,26	05:31,04	5:31
15.	318 ΠΑΠΑΖΗΣΗΣ ΚΩΝΝΟΣ	2011 23ο Δ.Σ ΛΑΜΙΑΣ-ΜΕΓ.ΒΡΥΣΗ	07:05,17	07:06,27	7:06
16.	317 ΠΑΝΤΖΙΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2011 23ο Δ.Σ ΛΑΜΙΑΣ-ΜΕΓ.ΒΡΥΣΗ	07:19,39	07:20,61	7:20

Ημερίδα Ανωμάλου Δρόμου-Έκθεση Λαμίας

Overall Results

Plac	Bib	Name	YoB	Club	ChipTime	GunTime	Pace
2000 Μ Κ16 ΚΟΡΙΤΣΙΑ							
1.	335	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΥ ΑΣΗΜΙΝΑ	2008	ΕΣΠΕΡΟΣ Γ. Σ. ΛΑΜΙΑΣ	07:45,43	07:46,80	3:53
2.	4	ΠΑΠΙΣΤΑ ΝΙΚΟΛΕΤΑ	2009	ΦΑΛΑΡΑ	07:59,98	08:01,26	4:00
3.	363	ΚΑΛΛΙΑΚΜΑΝΗ ΕΚΛΕΚΤΗ -	2008	Α.Α.Α.ΞΕΝΟΔΑΜΑΣ	08:20,34	08:21,58	4:10
4.	368	ΛΥΤΡΑ ΑΜΑΛΙΑ - ΖΩΗ	2009	Α.Α.Α.ΞΕΝΟΔΑΜΑΣ	08:21,10	08:22,66	4:11
5.	355	ΓΚΟΒΑΡΗ ΣΥΡΜΩ	2009	ΕΣΠΕΡΟΣ Γ. Σ. ΛΑΜΙΑΣ	08:32,45	08:33,70	4:16
6.	37	ΖΗΜΙΑΝΙΤΗ ΙΩΑΝΝΑ	2009	ΦΙΛΑΘΛΗΤΙΚΟΣ	09:00,27	09:01,52	4:30
7.	29	ΤΖΑΝΕΤΑΚΟΥ ΑΘΗΝΑ	2009	ΦΑΛΑΡΑ	10:17,71	10:19,07	5:09
8.	33	ΜΠΟΜΠΑ ΕΙΡΗΝΗ	2009	ΦΑΛΑΡΑ	12:08,68	12:09,98	6:04
3000 Μ Κ16 ΑΓΟΡΙΑ							
1.	338	ΑΓΓΕΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ	2008	ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	10:51,70	10:53,07	3:37
2.	346	ΜΠΛΕΤΣΑΣ ΧΡΗΣΤΟΣ	2008	ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	12:21,44	12:23,03	4:07
3.	353	ΜΕΛΛΙΔΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ	2008	ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	15:23,15	15:24,74	5:08
4.	419	ΑΝΑΡΕΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ	2008	ΦΑΛΑΡΑ	15:46,52	15:48,11	5:16
5.	362	ΜΠΑΜΠΟΥΝΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ	2008	ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	15:53,06	15:54,67	5:18
6000 Μ Κ23 ΓΥΝΑΙΚΩΝ							
1.	404	ΘΩΜΑΙΔΟΥ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ		ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	27:10,04	27:12,03	4:32
2.	222	ΤΣΙΓΑΡΑ ΙΩΑΝΝΑ	2000	ΕΣΠΕΡΟΣ Γ. Σ. ΛΑΜΙΑΣ	29:15,27	29:17,09	4:52
3.	405	ΦΥΤΙΛΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ	2000	ΑΟ ΠΕΥΚΗΣ	41:40,28	41:42,30	6:57
8000 Μ Κ23 ΑΝΔΡΩΝ							
1.	445	ΜΑΚΑΡΕΣ ΚΩΝ/ΝΟΣ	2003	ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	28:54,90	28:56,16	3:37
2.	452	ΤΖΑΒΑΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ	1980	ΕΣΠΕΡΟΣ Γ.Σ.ΛΑΜΙΑΣ	32:19,32	32:20,91	4:02
3.	342	ΓΕΩΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ	2000		34:20,33	34:21,38	4:17
4.	201	ΚΑΡΑΓΕΩΡΓΟΣ ΠΕΤΡΟΣ	2000		36:25,98	36:28,11	4:33
5.	226	ΑΠΟΣΤΟΛΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΣΤΑΣ	2000		46:46,78	46:48,96	5:51

Number of records: 64